Pays d'Albertville
L'Aventure au cœur des Alpes

L'HEBDO

Votre programme d'animations et d'évènements

Du 22/07/24 au 28/07/24

Lundi 22/07/24

Albertville

> Visite guidée : Albertville XIXe -XXe siècles

10h30-12h Point info tourisme, face à l'Hôtel de ville, cours de l'Hôtel de Ville

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Au XIXe siècle, Albertville est créée et devient française. Les bâtiments publics, culturels, religieux, les commerces et hôtels, qui se construisent le long de ses nouvelles rues, témoignent de son essor.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr

Mardi 23/07/24

Albertville

> Famille : Conflans dans tout les sens

10h30-12h Musée d'art et d'histoire de Conflans

Tarif unique : 5 €

Plongez au Moyen Âge et suivez le jeune Tristan dans Conflans. Ce petit plaisantin a fait de la cité son terrain de jeu.
Animations accessibles sur inscription et assurées à partir de 2 familles. Sans ces conditions, elles sont annulées. Conditions d'inscription : jusqu'à 16h la veille de l'animation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr en précisant les nom, prénom de chaque participant ainsi qu'un numéro de téléphone.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr

> Dîner musical

19h30 Restaurant l'Art Lie

Avec Nathy et Dom's Hyde.

04 79 32 79 06
www.ArtLieRestaurant.fr

Mercury

> Visite guidée : le Fort de Tamié

©FACIM - MCT

10h30-12h Fort de Tamié

Gratuit. Offert par la Maison du Tourisme du Pays d'Albertville. À partir de 6 ans

Au cœur des Alpes, le fort de Tamié est un géant de pierre, l'un des plus grands de France. Son histoire et ses secrets sont à découvrir grâce à notre guide conférencier. Il vous aidera à percer les secrets de ce fort.
Réservation conseillée au plus tard la veille à 18h (Places limitées) aux horaires de l'accueil de la Maison du Tourisme du Pays d'Albertville

04 79 32 04 22
www.pays-albertville.com

Ugine

> Visite guidée du musée du Patrimoine Rural

©A. Morandina

15h-16h30 Musée du Patrimoine Rural

Adulte : 5 € - Gratuit pour les moins de 10 ans. - Enfant : (10-16 ans) : 2 €

Des milliers d'objets témoins des métiers d'antan, pour certains presques oubliés, sont conservés au sein de la maison forte du Crest-Cherel. En suivant le guide, vous allez partir à la découverte de la vie d'autrefois en montagne.
Réservation avant 18h la veille.Paiement à la réservation. Nombre de places limités.

04 79 32 04 22
www.pays-albertville.com

La Maison du Tourisme du Pays d'Albertville est financée par Arlysère UNE AGGLO à votre service

Mercredi 24/07/24

Albertville

> Visite de l'exposition :" 1824-2024. une pierre, des digues… Toute une histoire !"

10h30 Musée d'art et d'histoire de Conflans

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Le Musée d'art et d'histoire reprend le thème de l'endiguement de l'Isère pour sa nouvelle exposition, mettant ainsi à l'honneur un événement fondateur dans l'histoire d'Albertville.
Conditions d'inscription : ouverture jusqu'à 16h la veille de l'animation. Réservation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr. Merci d'indiquer les nom et prénom de chaque participant ainsi qu'un numéro de téléphone. Pour les animations jeune public et en famille, l'âge des enfants doit également être précisé. Limité à 18 personnes.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr

> Pyjama Party à Kabane !

18h30-21h K Park's

Plein tarif : 14 € De 4 à 10 ans

C'est l'heure d'aller dormir... vous êtes sûr.es ? Rejoins nos animateurs pour une nuit sans fin ! Animations, contruction de kabane, film et repas inclus ! Groupe limité à 16 enfants de 4 à 10 ans. Réservation obligatoire !

04 79 89 41 32
https://kparks.fr

Sainte-Hélène-sur-Isère

> Les sens des Alpes : visite du lieu de production d'huiles essentielles

©Les Sens des Alpes

18h30-20h Les Sens des Alpes

Gratuit.

Venez découvrir le lieu de production des huiles essentielles de sapin et d'épicéa, et de tous produits. Comment fait-on pour distiller ces résineux ? Comment utiliser ces produits et pour quels bienfaits ?

0650015775
https://lessensdesalpes.fr/contacter/

Tournon

> Rencontre : découverte de la station fruitière

15h-17h La Ferme du Coteau

Gratuit. Sur réservation

Rentrez au cœur de la station fruitière de la Ferme du Coteau. Grâce aux producteurs, la pomme et les fruits qui en sont issus n'auront plus de secret pour vous ! Une dégustation des produits de la ferme est prévue à l'issue de la visite.

04 79 32 04 22
www.pays-albertville.com

Ugine

> Visite guidée : l'église orthodoxe Saint Nicolas - Saint Alexis

©A. Morandina

18h-19h Eglise orthodoxe Saint-Nicolas / Saint-Alexis d'Ugine

Plein tarif : 4 € - Tarif réduit : 1 €

Construite au début des années 1920, l'église orthodoxe d'Ugine est aujourd'hui le dernier témoin visible de l'histoire de toute une communauté venue de Russie pour travailler aux aciéries d'Ugine.
Inscription obligatoire

04 79 32 04 22
www.pays-albertville.com

Du 24 au 25/07/24

Albertville

> Stage d'été : la sérigraphie papier

9h-12h tous les jours - 14h à 17h

L'Atelier

Tarif : 100€ pour deux jours, matériel et tirage compris. Adhésion annuelle à l'association obligatoire non incluse (20€ pour les adultes, 10€ pour les moins de 12 ans)

Rémi Cosnier, plasticien, animera 4 stages pour faire découvrir cette nouvelle technique d'impression.

Jeudi 25/07/24

Albertville

> Visite guidée : Tremplin 92, Montagne & Olympisme

©Lestudioz - E Cagnard

14h-16h Espace muséal Tremplin 92

Tarif unique : 4 €

Il y a 30 ans, les XVIe Jeux Olympiques d'hiver embrasaient Albertville et la Savoie. Profitez d'une visite guidée pour replonger dans l'aventure olympique en visitant Tremplin 92 et son exposition Temporaire.

04 79 32 04 22
www.pays-albertville.com

> Festif'été

20h-22h Place de l'Europe

Gratuit.

Concert organisé par Shop'in Albé/Union des commerçants.

https://shopinalbe.fr/

> Visite guidée : le château de Manuel de Locatel au crépuscule

20h30-21h30 Rdv devant le portail en bois du château – Montée du château

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Profitez de la fraîcheur des soirées pour pénétrez dans cette demeure noble du XVIe siècle dans l' ambiance du crépuscule.
Conditions d'inscription : ouverture jusqu'à 16h la veille de l'animation. Réservation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr. Merci d'indiquer les nom et prénom de chaque participant ainsi qu'un numéro de téléphone. Pour les animations jeune public et en famille, l'âge des enfants doit également être précisé. Visite assurée à partir de 2 personnes et limitée à 18 personnes.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr

Ugine

> Rendez-vous avec un gardien de refuge

©A. Morandina

18h-19h Chalet du col de l'Arpettaz

Gratuit. Consommations et dégustations en suppléments. Réservation obligatoire.

Au pied du Mont Charvin, au col de l'Arpettaz, se niche le refuge du même nom. Manu, le gardien, y vit toute l'année avec sa famille. Profitez de ce temps de rencontre pour découvrir son quotidien, les contraintes et le bonheur de la vie à la montagne.

04 79 32 04 22
www.pays-albertville.com

Vendredi 26/07/24

Albertville

> Sur la piste des Jeux Olympiques !

14h30-16h30 Maison du Tourisme du Pays d'Albertville

Enfant : 5 € De 8 à 12 ans

À travers des jeux et des défis sportifs, découvre la fabuleuse histoire des Jeux Olympiques d'Albertville et de la Savoie !
Conditions d'inscription : jusqu'à 16h la veille de l'animation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr en précisant les nom, prénom et âge de chaque enfant ainsi qu'un numéro de téléphone. Animation assurée à partir de 2 familles.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr

> Atelier mosaïque

14h30-16h30 Musée d'art et d'histoire de Conflans

Enfant : 5 € De 6 à 7 ans

Après avoir découvert la mosaïque aux losanges de la villa gallo-romaine fouillée à Gilly-sur-Isère, crée à ton tour ta propre mosaïque.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr

Ugine

> Balade à vélo/pique-nique

17h30-21h - rdv à 17h15 Centre socioculturel Eclat de Vie

Gratuit. Sur inscription.

Comment bien démarrer le Week-end ? À deux roues !
Quoi de plus convivial qu'une promenade à vélo en famille, en groupe ? Départ Ugine - Marlens - Ugine, pique-nique plan d'eau d'Ugine. (15 km AR)

04 79 89 70 29
www.ugine.com

Samedi 27/07/24

Albertville

> Visite guidée de la cité médiévale de Conflans

10h30-12h Musée d'art et d'histoire de Conflans

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Des vestiges des fortifications médiévales aux demeures des marchands, sans oublier les échoppes, plongez dans la vie des Conflarains au fil des siècles.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr

> MusicAl'bé

18h30-20h Place de l'Europe

Avec Tony Durand (fingerstyle).

04 79 32 04 22
www.albertville.fr

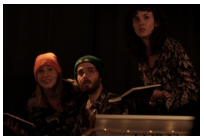
> Dîner musical

19h30 Restaurant l'Art Lie

Avec Pop Fiction.

04 79 32 79 06
www.ArtLieRestaurant.fr

> Spectacle : Soudain dans la forêt profonde



20h30-21h45 Musée d'art et d'histoire de Conflans

Gratuit.

Soirée organisée dans le cadre des 20 ans du Réseau des Musées de Savoie. Par la compagnie Volucris. Ce conte narre l'histoire d'un village hors du temps, coincé entre forêts et montagnes.

04 79 37 86 86
www.albertville.fr

Dimanche 28/07/24

Albertville

> Visite guidée : le Musée d'art et d'histoire

10h30-12h Musée d'art et d'histoire de Conflans

Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Explorez les salles du musée et devenez incollable sur ses collections, témoins de la vie quotidienne, des croyances et des savoir-faire en Savoie.
Réservation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr. Merci d'indiquer les nom et prénom de chaque participant ainsi qu'un numéro de téléphone. Pour les animations jeune public et en famille, l'âge des enfants doit également être précisé. Limité à 18 personnes.

04 79 37 86 85
www.albertville.fr/

> Les musicales de Conflans

19h-23h Grande place de Conflans

Gratuit.

Les Musicales reviennent dans une nouvelle formule. Pour cette édition 2024 le principe est simple : une seule soirée, 4 artistes, des rythmes d'ici et d'ailleurs, du talent beaucoup de talents et tellement de générosité !

04 79 89 82 10
https://arbreaplumes.eklablog.com

Ugine

> Échappée musicale avec le groupe Lo Siento

18h Musée du Patrimoine Rural

Gratuit.

Offert par le Réseau des Musées et maisons thématiques de Savoie à l'occasion des 20 ans du Réseau. Profitez d'un road trip musical qui vous fera voyager à travers l'Amérique du sud. Visite libre du Musée du Patrimoine Rural.

07 71 08 92 83

www.amicale-laique-ugine.com/site/musee-art-tradition-ugine-val-darly-albertville.php

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 23/07/24

Albertville

> Soldes d'été

Tous les jours Centre ville

https://shopinalbe.fr/

... 27/07/24

Albertville

> Exposition : Patricia Grangier

Tous les jours Médiathèque

Entrée libre.

Artiste autodidacte, Patricia Grangier créé des sculptures en bronze selon la technique ancestrale de la cire perdue. Toutes ces oeuvres sont des pièces uniques. Elle a exposé dans plusieurs pays d'Europe, au Japon et aux Etats-Unis.

04 79 10 44 70

http://mediatheques.arlysere.fr/

... 27/07/24

Ugine

> Exposition de peinture : Marie-Jo

Tous les jours Médiathèque

Entrée libre.

Marie-Jo dessine depuis sa plus tendre enfance. Elle découvre pour la première fois des reproductions de toiles de maitres et, parmi elles, « Saint Joseph » de Georges de LaTour. Le clair/obscur s'ancre définitivement en elle.

04 79 89 70 26

http://mediatheques.arlysere.fr/

... 31/07/24

Albertville

> Cycle Vélo-école

Tous les jours Parc du Val des Roses

Gratuit. Sur inscription

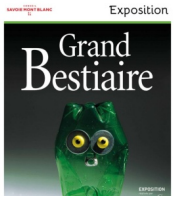
Apprentissage ou perfectionnement à la pratique du vélo.

06 95 03 68 98

... 1/08/24

Queige

> Exposition : Le Grand Bestiaire



Tous les jours Bibliothèque

Entrée libre.

L'exposition itinérante « Grand bestiaire » met en lumière deux arts majeur, la sculpture et la photographie. Un petit jeu vous attend pour tester votre sens de l'observation.

http://mediatheques.arlysere.fr/

... 6/08/24

Albertville

> Au cinéma

Tous les jours LE DÔME Cinéma

Plein tarif : 8,00 € Tarif réduit (+ 65 ans / - 18 ans / étudiants / demandeurs d'emploi / le mercredi pour tous sauf jours fériés) : 6,50 € Tarif jeune (- 14 ans) : 5 € Abonnement : 6 € Supplément 3d : 2 €

A l'affiche en ce moment.

04 79 37 58 77

www.amis-du-cinema.com

Ugine

> Au cinéma

Tous les jours Cinéma Chantecler

Plein tarif : 8,00 € Tarif réduit (+ 65 ans / - 18 ans / étudiants / demandeurs d'emploi / le mercredi pour tous sauf jours fériés) : 6,50 € Tarif jeune (- 14 ans) : 5 € Abonnement : 6 € Supplément 3d : 2 €

A l'affiche en ce moment.

04 79 37 58 77

www.amis-du-cinema.com

... 13/08/24

Albertville

> Little Film Festival : 6eme édition

Tous les jours Dôme Cinéma et Cinéma Chantecler (Ugine)

Tarifs non communiqués.

Une sélection de films d'animations pour le jeune public au Dôme Cinéma et au Cinéma Chantecler.

www.amis-du-cinema.com

... 31/08/24

Albertville

> Exposition : 1824-2024. Une pierre, des digues…toute une histoire !

Tous les jours Musée d'art et d'histoire de Conflans

1824. Le roi Charles-Félix pose la première pierre de l'endiguement de l'Isère, donnant le coup d'envoi d'un chantier colossal. 200 ans plus tard, le Musée d'art et d'histoire reprend le thème de l'endiguement pour sa nouvelle exposition.

04 79 37 86 86

www.albertville.fr

... 31/08/24

Ugine

> Exposition : les Jeux Olympiques d'été, des premiers 1896 à Paris 2024 »

8h30-12h tous les jours Centre socioculturel Eclat de Vie

Entrée libre.

Présentée par la Casden Histoire, Sport et Citoyenneté, partenaire des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

04 79 89 70 29

www.ugine.com

... 7/09/24

Albertville

> Exposition : Inspiration hommage à Claude Batho

©Maison des Jeux Olympiques

Tous les jours Ouverture en lien avec l'exposition Tremplin 92. Espace muséal Tremplin 92

L'entrée est gratuite lorsque les visiteurs se sont affranchis des droits d'entrée au centre d'interprétation de Tremplin 92 (tarif plein de 6 €, tarif réduit de 4 € pour les 12 - 18 ans, et gratuit pour les -12 ans).

Tremplin 92 accueille l'exposition temporaire "Inspiration hommage à Claude Batho" et vous invite à traverser le temps. Le projet naît d'une rencontre entre le mari de Claude et les Reporters d'Ugine qui ont reproduit ses photos près de nos montagnes.

04 79 32 04 22
www.pays-albertville.com

... 12/09/24

Albertville

> Exposition « Les Arpenteurs »

Tous les jours Hall des Dôme Théâtre et Cinéma

Gratuit.

Photos de Romain Blanchi. Etude photographique d'usages quotidiens de la pente, territoire de la vallée d'Aigueblanche, Savoie.

04 79 10 44 80
www.dometheatre.com

... 25/09/24

Chambéry

> Évadez-vous aux musées !

©Département de la Savoie

Retrouvez le programme détaillé sur : patrimoines.savoie.fr

Gratuit.

Partout en Savoie, 28 spectacles vous attendent dans vos musées : théâtre, danse, musique ou arts du cirque, joués par des compagnies professionnelles... Découvrez des lieux uniques à travers une programmation riche et variée !

Les spectacles sont gratuits mais peuvent être soumis à réservation. Veuillez contacter directement les structures.

https://patrimoines.savoie.fr/web/psp_37365/evadez-vous-aux-musees

... 30/09/24

Marthod

> Canyoning avec Odyssée Canyon

©Odyssée Canyon

Tous les jours 2366 Route des hameaux

Tarif unique : de 50 à 75 € (Suivant le canyon.). À partir de 8 ans

Canyoning avec Odyssée canyon, diplômé d'état et spécialisé canyonisme. Basé à Marthod Odyssée Canyon propose des sorties canyoning tous les jours en Savoie et Haute-Savoie du côté d'Annecy et Albertville. Canyon découverte ou sportif. English Spoken.
Réservation par téléphone ou par mail.

06.30.68.27.62
https://odyssee-canyon.com

... 5/10/24

Albertville

> Festival des jardins alpestres

©Ville d'Albertville

Tous les jours Esplanade - Avenue des chasseurs alpins

Gratuit.

Création de jardins éphémères. Thème : " L'arbre et la plume": le jardin se la raCONTE ».

04 79 10 45 12
www.albertville.fr

... 12/10/24

Grignon

> Exposition-Jeux : mission potager

Tous les jours Bibliothèque

Gratuit.

Pour découvrir les fruits et légumes et comprendre comment les consommer de façon durable.

04.79.37.44.96

... 13/10/24

Montailleur

> Wam Park

©Alain Morandina - MDT PA

13h30-20h30 samedi, dimanche. 10h-20h30 lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. 866 RD1090

Tarif groupe à partir de 8 personnes.

Tarif groupe à partir de 8 personnes. Entrée gratuite, tarifs et informations pratiques sur le site. Pas de réservations nécessaires sauf pour les groupes de 8 pers et plus. Grand Téléski : 24€ pour 1h (19€ pour les groupes) Watergames : à partir de 11€ par pers pour 1h (9€ pour les groupes) Waterjump accessible dès 5 ans : à partir de 18€ par pers pour 1h (14€ pour les groupes) Park accrobranche : 12€ par pers (ouvert de juin à septembre). Iles flottantes: 25€ pour 1h, terrasse pour 5 personnes max Full pass 1 journée : 69€. Water pass 1 journée: 54€ Watergames 1 heure: 11€ Paddle 1 heure : 13€ Autres activités disponibles sur le park : du paddle, des terrasses flottantes. À partir de 5 ans

WAM PARK : Base de loisirs et téléski nautique au coeur de la Savoie !
Pratique du ski nautique et du wakeboard en famille ou entre amis dans un cadre somptueux.
Activités accessibles à partir de 5 ans.
Réservation obligatoire au moins 24h à l'avance pour les groupes de plus de 8 personnes pour bénéficier du tarif de groupe, à faire par téléphone ou par mail.

09 74 67 00 40
www.wampark.fr/

... 31/12/24

Albertville

> Visite libre de l'église Notre Dame de l'assomption - Conflans

©Ville d'Albertville

Tous les jours Eglise Saint Grat

Gratuit.

Venez découvrir l'église baroque de la cité de Conflans qui a fait l'objet de multiples restaurations. Vous pourrez découvrir le tableau et la statue de la chapelle du Rosaire et le tableau de saint François de Sales, qui ont retrouvé leur splendeur.

04 79 37 86 85

> Cours de peinture

Tous les jours Hiver : sur rendez-vous. Été : tous les jours de 10h30 à 12h et de 14h à 18h sauf affichage sur la porte. Entrée libre. Boutique en ligne. Les Ateliers de Barbara

Pour plus d'informations tarifaires, contacter directement Barbara VILLE. Boutique en ligne.

Atelier de peinture sur feuilles d'arbres, artisanat d'art et céramiques : tout un univers dédié à la nature et créé par l'artiste.

04 56 10 37 58 - 06 25 81 31 68
www.lesdoigtsdargile.fr/

> Fête ton anniversaire au Bowling !

©Pixabay

Tous les jours Bowling 3000

Enfant : 10,50 € (par enfant le weekend et les jours fériés) Tarif réduit : 8,50 € (par enfant en semaine). À partir de 4 ans

Le bowling met à disposition une piste de bowling sans limitation de durée. Possibilité de faire 2 parties. 1 boisson incluse ainsi qu'un cadeau pour l'enfant fêtant son anniversaire. Possibilité aux parents d'apporter un gâteau.

04 79 37 76 76
www.bowling3000.com/anniversaire

> L'Atelier de gravure et de typographie

©L'Atelier école de gravure et typographie

Tous les jours Mardi : 9h à 15h30 et 17h30 à 19h30; Mercredi : 9h à 12h; Jeudi : 9h à 12h et 18h à 21h.

Cours hebdomadaires et stages (gravure, typographie, lithographie). Week-end à la demande. Atelier modelage pour les scolaires uniquement. L'Atelier - Ecole de gravure et de typographie

Plus d'informations sur les tarifs sur le site internet de l'atelier. À partir de 5 ans

Atelier de gravure et de typographie traditionnelle. Réservation par mail souhaitée la veille au plus tard, la suite de l'échange se fera par téléphone.

06 49 09 00 95
https://latelier-conflans.com/

Grésy-sur-Isère

> Escape game

14h-16h tous les jours 530 Chemin des carrières du salin

Ce jeu déambulatoire se déroule sur tout le site du Village-Musée, en extérieur et en intérieur. Il va vous falloir résoudre des énigmes en interagissant avec des objets anciens, en recherchant des codes cachés, tout en étant guidé par votre smartphone.
Possibilité de réservation par téléphone au 04 79 37 94 36 lescoteauxdusalin@wanadoo.fr

04 79 37 94 36

Marthod

> Cours et stages de poterie

Tous les jours Du lundi au vendredi : 14h-19h. Autres horaires : sur rendez-vous. Le week-end : assurez-vous de ma présence. Poterie de l'Epignier
Plus d'informations sur http://www.poteriedelepignier.fr/les-ateliers/. À partir de 8 ans

Entretenir la tradition de la poterie en terre vernissée savoyarde et transmettre ce savoir-faire. Cours et stages disponibles. Atelier et magasin ouverts toute l'année.

06 28 84 13 57
www.poteriedelepignier.fr

Notre-Dame-des-Millières

> Atelier de poterie

©Poterie en Grès

Tous les jours Atelier et expositions ouverts toute l'année sur RDV. Poterie Artisanale en Grès

Installé dans un petit hameau de montagne, à 15 min d'Albertville, l'artiste vous invite à découvrir le travail du potier à travers le façonnage de la terre et la chimie des émaux.
Atelier et expositions ouverts toute l'année sur RDV.

06 31 68 37 16
www.poterie-en-gres.com

Ugine

> Escape game

Tous les jours 240 allée de Crest-Cherel
Tarif : 20€ À partir de 10 ans

Venez résoudre l'énigme du Crest-Cherel ! De 3 à 7 joueurs. Tarif dégressif selon le nombre.

07 71 08 92 83

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Albertville

Toute l'année

> Cours de yoga : le yoga doux

12h20-13h30 lundi Salle des Reisses
Paiement au cours, carte de 10 cours ou à l'année

Proposé par Pascaline, professeure de yoga. Un moment de pause dans votre journée pour lâcher prise et vous faire du bien. Relaxation, lâcher prise, souplesse, renforcement, pranayama. Pour adultes débutants et pratiquants réguliers.

06 51 46 67 83
https://moveandfit.wordpress.com

Gilly-sur-Isère

Toute l'année

> Cours de yoga nidra (relaxation profonde)

12h15-13h lundi Le Kaizen
Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Le Yoga Nidra est une pratique de relaxation très profonde que l'on relie à la tradition du yoga. Pratiqué en posture allongée, c'est un véritable voyage de la conscience entre éveil et sommeil. Adapté à tous.

07 50 48 86 70
https://lasaveurdescouleurs.com

Pallud

Toute l'année

> Yoga et Stretching Mobilité

18h30-19h30 lundi Salle communale

A l'unité: 15 euros, carnet 10 cours: 13 euros (la séance) et la séance d'essai à 5 euros.

Libérez vos tensions, restaurez votre respiration, renforcez muscles et articulations, pour vous sentir libre dans votre corps. Guidé par Salem, diplômé éducateur sportif et professeur de yoga Certifié Alliance International.

06 31 89 30 17

TOUS LES MARDIS

Albertville

Toute l'année

> Cours de hatha yoga - spécial sénior

10h45-11h45 mardi 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Une séance de hatha yoga, plus courte, tout en douceur, avec des postures qui s'adaptent aux besoins de chacun. Comme dans une séance classique, seront pratiqués des exercices de respiration, de relaxation ou yoga nidra.

07 50 48 86 70

https://lasaveurdescouleurs.com

Toute l'année

> Séances de hatha yoga

12h15-13h30 mardi 17h45 à 19h 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Chaque séance est un moment de rencontre avec soi où le corps et l'esprit se relâchent. La séance comprend un enchaînement de différentes postures, rythmé par le souffle, en accord avec l'énergie de la saison et du moment.

07 50 48 86 70

https://lasaveurdescouleurs.com

Toute l'année

> Séance de fitness modéré

18h-19h mardi Esplanade du Sauvay

Séance à l'unité ou au forfait. Cours pendant les vacances scolaires. 1ère séance offerte

Cours collectifs encadrés par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée. Au programme : cardio et renforcement musculaire modéré.

06 66 14 99 70

Du 12 au 31/07/24

> Tiers Lieu Vita'Mine vous propose son programme de l'été !

15h-18h30 mardi, mercredi, jeudi, vendredi Tiers Lieu Vita'Mine

Pour une animation, un coin d'ombre, une glace, ou juste un fauteuil... Tiers Lieu Vita'Mine vous attend du mardi au vendredi, pour partager le plus beau des étés !

07 87 06 67 58

Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

©Savonnerie L'Essentielle

13h-17h mardi, jeudi, vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS Savonnerie L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/

Grésy-sur-Isère

Toute l'année

> Marché

©Pixabay

8h-12h mardi

Gratuit

Venez découvrir notre marché de terroir.

04 79 37 91 94

Pallud

Toute l'année

> Yoga Prénatal (Méthode De Gasquet)

18h15-19h15 mardi Salle communale

Tarif unique : 18 €

Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Un travail corporel pour mieux vivre sa grossesse, se détendre, se préparer en douceur.

06 49 52 94 43

www.m-holistic.fr

Toute l'année

> Yoga Vinyasa

19h30-20h30 mardi Salle communale

Tarif unique : 15 €

Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Venez renforcer votre système musculaire profond, développer votre équilibre, coordination, souplesse & stabilité à travers les postures de yoga et des exercices de respiration. Tous niveaux.

06 49 52 94 43

www.m-holistic.fr

TOUS LES MERCREDIS

Albertville

Toute l'année

> Anniversaire Party à K Park's !

K Park's

Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo ! Souffle tes bougies sur un gâteau de bonbons, ou de succulentes crêpes !

04 79 89 41 32

https://kparks.fr

Toute l'année

> Lasergame K203

©K Parks

K Park's

Tarif unique : 10 € À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

04 79 89 41 32

https://kparks.fr

Toute l'année

> Marché au parc du Val des Roses

©Pixabay

8h-14h mercredi. Parc du Val des Roses

Marché alimentaire et manufacturier.

04 79 10 43 00

Toute l'année

> Atelier vélobricolade

16h-19h mercredi 21 rue des Fleurs

Gratuit.

Permanence de réparation de vélos participative et solidaire dans les locaux de l'association "Roue Libre".

06 95 22 95 19

Toute l'année

> Gym Fitness Dynamique +++

18h-19h30 mercredi samedi : de 9h30 à 10h30 Esplanade du Sauvay
Possiblité d'inscription en cours d'année. Séance à l'unité ou forfait. Cours pdt vacances scolaires. 1ère séance offerte.
Encadré par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée. Au programme : Cardio, renforcement musculaire.
06 66 14 99 70

Du 12 au 31/07/24

> Tiers Lieu Vita'Mine vous propose son programme de l'été !

15h-18h30 mardi, mercredi, jeudi, vendredi Tiers Lieu Vita'Mine
Pour une animation, un coin d'ombre, une glace, ou juste un fauteuil... Tiers Lieu Vita'Mine vous attend du mardi au vendredi, pour partager le plus beau des étés !
07 87 06 67 58

Pallud

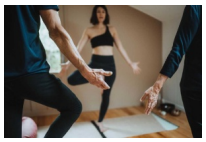
Du 3 au 31/07/24

> Yoga Prénatal (Méthode De Gasquet)

9h30-10h30 mercredi
Tarif unique : 18 €
Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Un travail corporel pour mieux vivre sa grossesse, se détendre, se préparer en douceur.
06 49 52 94 43
www.m-holistic.fr

Du 3 au 31/07/24

> Yoga Vinyasa



10h45-11h45 mercredi
Tarif unique : 15 €
Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Venez renforcer votre système musculaire profond, développer votre équilibre, coordination, souplesse & stabilité à travers les postures de yoga et des exercices de respiration. Tous niveaux.
06 49 52 94 43
www.m-holistic.fr

Plancherine

Du 1/06 au 30/09/24

> Boucle des Savoir-Faire : des prés à la glace

©Tilby_Vattard

16h30-19h mercredi Parking du Col de Tamié
Adulte : 15 € - Enfant : (5-18 ans) : 10 € À partir de 5 ans
Suivez Mélaine pour une balade tout-en-un : nature, histoire, agriculture et gourmandise ! Au coucher du soleil, découvrez le cadre bucolique et historique du vallon de Tamié avec un passage à la fabrique de glaces artisanale où elle travaille. Miam !
06 77 08 65 64 - 04 50 44 60 24
www.sources-lac-annecy.com

Ugine

Toute l'année

> Marché du mercredi

Place du Val d'Arly
Gratuit.
Petit marché alimentaire, vêtements.
04 79 37 33 00

TOUS LES JEUDIS

Albertville

Toute l'année

> Marché du jeudi

©Mairie d'Albertville - Service Communication

8h30-12h jeudi Place Borrel
Gratuit.
Marché alimentaire : Place Antoine Borrel. Marché textiles et équipements divers : Parking du Pénitencier.
04 79 10 43 00

Toute l'année

> Cours de yoga : le yoga Vinyasa (dynamique)

12h20-13h30 jeudi Salles des Reisses

Paiement au cours, carte de 10 cours ou à l'année.

Proposé par Pascaline, professeure de yoga : Un moment de pause dans votre journée pour lâcher prise et vous faire du bien.

06 51 46 67 83

https://moveandfit.wordpress.com

Toute l'année

> Cours de yoga : le yoga Vinyasa (dynamique)

12h20-13h30 jeudi Salles des Reisses

Paiement au cours, carte de 10 cours ou à l'année.

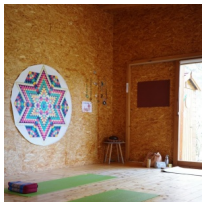
Proposé par Pascaline, professeure de yoga : Un moment de pause dans votre journée pour lâcher prise et vous faire du bien.

06 51 46 67 83

https://moveandfit.wordpress.com

Toute l'année

> Séance de hatha yoga



19h15-20h30 jeudi 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Chaque séance est un moment de rencontre avec soi où le corps et l'esprit se relâchent. La séance comprend un enchaînement de différentes postures, rythmé par le souffle. Adapté à tous.

07 50 48 86 70

https://lasaveurdescouleurs.com

Du 12 au 31/07/24

> Tiers Lieu Vita'Mine vous propose son programme de l'été !

15h-18h30 mardi, mercredi, jeudi, vendredi Tiers Lieu Vita'Mine

Pour une animation, un coin d'ombre, une glace, ou juste un fauteuil... Tiers Lieu Vita'Mine vous attend du mardi au vendredi, pour partager le plus beau des étés !

07 87 06 67 58

Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

©Savonnerie L'Essentielle

13h-17h mardi, jeudi, vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS Savonnerie L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/

Gilly-sur-Isère

Toute l'année

> Ateliers relaxation au sol accompagnés des bols tibétains

9h30-10h30 jeudi 18h à 19h Association Energie du cœur 73

Tarif : 10 €

Et si vous veniez vous relaxer au son des bols tibétains ? Découvrez la puissance du son et des vibrations dans la relaxation. Accordez-vous 1 h de détente et de bien-être. Prévoir un tapis de sol et un plaid, un coussin. Accessible à tous.

06 67 13 18 37

www.energieducoeur73wix.com/

Grésy-sur-Isère

Toute l'année

> Cours Yin Yoga (yoga doux)

19h-20h15 jeudi Espace Multi-Activités

Tarifs non communiqués.

Le Yin Yoga est une pratique pour le lâcher prise en pleine conscience et une transformation intérieure. C'est un relâchement intense des muscles, en y mettant une intensité appropriée. On reste immobile dans les postures pour tenir longtemps.

06 51 46 67 83

https://moveandfit.wordpress.com

TOUS LES VENDREDIS

Albertville

Toute l'année

> Lasergame K203

©K Parks

K Park's

Tarif unique : 10 € À partir de 8 ans

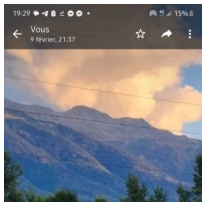
Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

04 79 89 41 32

https://kparks.fr

Toute l'année

> Marche active et renforcement musculaire



18h30-20h vendredi Changement de lieu toutes les semaines

Séance à l'unité ou au forfait. Cours pendant les vacances scolaires.

Encadré par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée.

06 66 14 99 70

Du 12/07 au 23/08/24

> Vie ma vie de bûcheron !

Territoire Arlysère (Pays d'Albertville, massifs du Beaufortain et du Val d'Arly)

Gratuit. À partir de 8 ans

Glissez vous dans la peau d'un bûcheron et d'un forestier ! Partez à la rencontre des professionnels de la forêt le temps d'une demi journée : abattage, ébranchage, débardage. Visites accompagnées.

06 76 55 12 26

https://vismaviedebucheron.org

Du 12 au 31/07/24

> Tiers Lieu Vita'Mine vous propose son programme de l'été !

15h-18h30 mardi, mercredi, jeudi, vendredi Tiers Lieu Vita'Mine

Pour une animation, un coin d'ombre, une glace, ou juste un fauteuil... Tiers Lieu Vita'Mine vous attend du mardi au vendredi, pour partager le plus beau des étés !

07 87 06 67 58

Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

©Savonnerie L'Essentielle

13h-17h mardi, jeudi, vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS Savonnerie L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/

Frontenex

Toute l'année

> Marché

©pixabay

8h-12h vendredi

Gratuit

Venez découvrir notre marché du terroir.

04 79 31 40 10

Queige

Du 31/05 au 6/09/24

> Marché de producteurs locaux

16h-20h vendredi Aire de loisirs de Queige - sous la Halle

Gratuit.

Couvert, facile d'accès, jeux pour enfants, buvette et restauration et 25 exposants locaux en alimentaire et artisanat. Un moment très convivial à partager en famille ! Nouveauté 2024 : L'aire aqualudique !

04 79 38 00 91

https://queige.fr/

TOUS LES SAMEDIS

Albertville

Toute l'année

> Anniversaire Party à K Park's !

K Park's

Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo ! Souffle tes bougies sur un gâteau de bonbons, ou de succulentes crêpes !

04 79 89 41 32

https://kparks.fr

Toute l'année

> Lasergame K203

©K'Parks

K Park's

Tarif unique : 10 € À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

04 79 89 41 32

https://kparks.fr

Toute l'année

> Marché du samedi

©Pixabay

Place Grenette

Gratuit.

Marché alimentaire.

04 79 10 43 00

Ugine

Toute l'année

> Marché du samedi

©Pixabay

7h-12h30 samedi Ouvert toute l'année. Chef Lieu d'Ugine

Accès libre.

Petit marché alimentaire, vêtements.

04 79 37 33 00

TOUS LES DIMANCHES

Albertville

Toute l'année

> Anniversaire Party à K Park's !

K Park's

Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo ! Souffle tes bougies sur un gâteau de bonbons, ou de succulentes crêpes !

04 79 89 41 32

https://kparks.fr

Toute l'année

> Lasergame K203

©K'Parks

K Park's

Tarif unique : 10 € À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe,
choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille !
Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

04 79 89 41 32
https://kparks.fr

FROMAGE BEAUFORT

Découvrez le goût du Beaufortain

CIRCUIT DE VISITE
À BEAUFORT-SUR-DORON

234, avenue du Capitaine Bulle
Tél. : 04 79 38 33 62

VISITE LIBRE
TOUS LES JOURS, TOUTE L'ANNÉE

Selon les périodes, possibilité de visiter les caves
et de voir le film « Le Beaufort en héritage »

cooperative-de-beaufort.com

la Coop
COOPÉRATIVE LAITIÈRE DU BEAUFORTAIN

PHOTOS : L. MARTINETTO - ARTPRISM