

L'HEBDO

Votre programme
d'animations et d'évènements

Du 29/04/24 au 12/05/24

Mardi 30/04/24

Albertville

> Séance Lever l'Encre : Il pleut dans la maison

🕒 14h 📍 LE DÔME Cinéma

💰 Tarif unique : 6.5 €

De Paloma Sermon-Daï. En partenariat avec le Réseau Lever L'Encre des Médiathèques Arlysère, La Ville d'Albertville et le dispositif Passeurs d'Images.

www.amis-du-cinema.com

> Danse : Elles disent

🕒 20h 📍 Le Dôme Théâtre

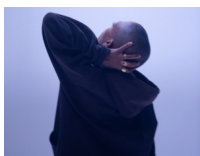
💰 Plein tarif : 17 € - Tarif réduit : 10 €

👤 À partir de 11 ans

Depuis toujours la danseuse Nach convoque le krump par nécessité pour affirmer et déployer un récit puissant dans un corps. Avec Elles disent, l'artiste réunit un quartet féminin autour du rituel de partage des danses et des histoires.

📞 04 79 10 44 80

www.dometheatre.com



Mercredi 1/05/24

Albertville

> Visite guidée : Albertville XIXe -XXe siècles

🕒 14h30-16h 📍 Rdv au point info tourisme, face à l'Hôtel de Ville, cours de l'Hôtel de Ville

💰 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Au XIXe siècle, Albertville est créée et devient française. Les bâtiments publics, culturels, religieux, les commerces et hôtels, qui se construisent le long de ses nouvelles rues, témoignent de son essor.

📞 04 79 37 86 85

www.albertville.fr



La Bâthie

> Course cyclo contre la montre

🕒 12h30-17h

Distance : 14kms, ouvert à tous, support championnat Aura FSGT. classement par catégorie.

www.eventicom.fr



Jeudi 2/05/24

Albertville

> Projection : Mission Castors

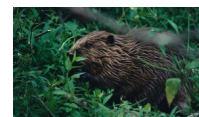
🕒 18h 📍 Le 88 bis rue de la République

💰 Gratuit. Sur réservation

Projeté dans le cadre du festival Vrai de Vrai, décliné par le Grand Bivouac. Récit d'une aventure sauvage clandestine, Mission Castor invite à s'interroger sur notre rapport au vivant.

📞 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com



> Projection : Tensions en mer australe

🕒 20h30 📍 Le 88 bis rue de la République

💰 Gratuit. Sur réservation

Projeté dans le cadre du festival Vrai de Vrai, décliné par le Grand Bivouac. Magistralement tourné en noir et blanc -avec un travail saisissant autour de la musique et de la lumière- Austral marque par sa beauté et sa sensibilité.

📞 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com



Du 2 au 4/05/24

Albertville

> Festival Vrai de Vrai

📍 88 bis rue de la République - Dôme cinéma

€ Gratuit. Sur réservation

En partenariat avec la Société civile des auteurs multimédia et la Cinémathèque du Documentaire.

☎ 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com



> Projection : Ghost song

🕒 20h30 📍 Le 88 bis rue de la République

€ Gratuit. Sur réservation

Brillante symphonie d'une ville endormie qui a perdu tout repère, comme au bord d'un gouffre. Nicolas Peduzzi installe dans son film une atmosphère d'une puissante poésie, aussi moite qu'onirique.

☎ 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com



Vendredi 3/05/24

Albertville

> Atelier cuisine

🕒 9h-11h30 📍 Maison de quartier du Champs de Mars
Tarifs : En fonction du quotient familial. Forfait de 5 séances : Albertvillois de 5,40€ à 12,80€, Extérieurs de 16,20€ à 38,40€

Rencontre et échanges autour de la cuisine. Venez partager des recettes sucrées, salées et confectionner des plats à plusieurs mains.

☎ 04 79 89 26 30

www.albertville.fr

> Cycle massage bébé

🕒 10h-10h45 📍 Lieu : LAEP – Local de la Roseraie

€ Plein tarif : 4.9 / 14.6 € - Tarif réduit : 3.3 / 9.8 €

👤 Jusqu'à ans

Les bienfaits du massage sont reconnus. Dès la naissance, vous pouvez masser votre bébé pour communiquer avec lui, le sécuriser, l'apaiser et développer ses facultés motrices.

☎ 04 79 89 26 30

www.albertville.fr

> Projection : enquête à New-York

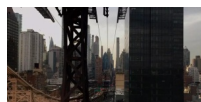
🕒 18h 📍 Le 88 bis rue de la République

€ Gratuit. Sur réservation

Giacomo Abbruzzese nous invite à plonger au cœur d'une enquête humaine captivante faite d'un puzzle de souvenirs, de Skypes familiaux, de photographies en patchwork sur des nappes vieilles, d'histoires de départs et de nouveaux départs.

☎ 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com



Gilly-sur-Isère

> Ateliers vélo

🕒 16h30-19h 📍 L'Atrium

€ Gratuit.

Dans le cadre de la manifestation mai à vélo, venez bichonner votre vélo pour les beaux jours, glaner des idées de voyage !

www.arlyserre.fr

> Documentaire : les roues de l'avenir

🕒 19h-21h 📍 Bibliothèque de l'Atrium

€ Gratuit.

Ce documentaire aborde la place actuelle du vélo dans notre société et questionne les différentes manières d'en faire un acteur majeur de la transition environnementale et sociétale.

☎ 04 79 38 01 53

<https://mediatheques.arlyserre.fr/>

Ugine

> Spectacle musical : Balancier et Compagnie

🕒 20h-21h 📍 Salle des fêtes du Chef-lieu

€ Plein tarif : 12 € - Tarif réduit : 6 €

👤 À partir de 8 ans

Spectacle décentralisé du Dôme théâtre. Par Orchestre des Pays de Savoie avec Violeta Cruz.

☎ 04 79 10 44 80

www.dometheatre.com



Du 3 au 22/05/24

Ugine

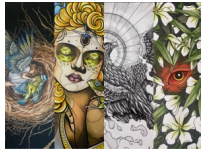
> Exposition : Mehiwn

📍 Médiathèque

€ Entrée libre.

A l'occasion des rencontres artistiques, la médiathèque d'Ugine reçoit l'exposition Mehiwn. Jeune artiste autodidacte, elle a trouvé à travers l'art la voie de la résilience.

<http://mediatheques.arlyserre.fr/>



Samedi 4/05/24

Albertville

> Tournoi de la petite flamme

🕒 9h-17h 📍 Parc Olympique Henry Dujol

€ Gratuit.

Organisé par le Soua rugby. 16h : remise des récompenses,

☎ 06 48 25 92 50

www.soua-rugby.fr/club

> Projection : petit manuel abrégé d'occupation militaire

🕒 10h 📍 Le 88 bis rue de la République

€ Gratuit. Sur réservation

À travers des interventions sincères, face caméra, et des images d'archives brutales, se dessine une synthèse historique d'une occupation qui se perpétue depuis 54 ans.

☎ 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com

> Exposition : la journée des talents

🕒 14h-17h 📍 Salle du Val des Roses

€ Gratuit.

Exposition organisé par l'association Albertville accueil loisirs.

☎ 06 60 71 06 08

www.albertville-accueil-loisirs.fr



> Ciné goûter : Ivan Tsarevitch et la princesse changeante

🕒 16h30 📍 LE DÔME Cinéma

€ Tarif unique : 4 € 🧑 À partir de 6 ans

De Michel Ocelot. Goûter offert après la projection. Dans le cadre du Festival Écran Des Valées. Co-organisé en partenariat avec Savatou.

www.amis-du-cinema.com

> Ciné débat : Quelques jours, pas plus

🕒 16h30 📍 LE DÔME Cinéma

€ Tarif unique : 6.5 €

Dans le cadre du Festival Écran Des Valées. Co-organisé en partenariat avec Savatou. Projection de Julie Navarro. Suivie d'échanges avec une association de migrants. 19h30 : Apéro/Collation offert par Savatou.

www.amis-du-cinema.com

> Projection : Zinder

🕒 17h 📍 Le 88 bis rue de la République

€ Gratuit. Sur réservation

Avec la projection du film Zinder Balafres, cicatrices et muscles saillants ; c'est la loi du plus fort qui règne dans les gangs de Kara Kara, quartier marginalisé de Zinder au Niger.

☎ 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com



> Soirée lasergame illimité star wars

🕒 18h-23h 📍 Katapult

€ Plein tarif : 10 €

Rejoins les rebelles dans la lutte contre le côté obscur ! Un tout nouveau monde inédit pour une soirée spéciale Stars Wars !

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>

> Projection : en route pour le milliard

🕒 20h30 📍 Le 88 bis rue de la République

€ Gratuit. Sur réservation

Comment se faire entendre dans l'indifférence générale et le déni ? Depuis 20 ans, Sola, Mama Kashinde, Papa Sylvain, Bozi, Président Lemala, rescapés de la Guerre des Six Jours de Kisangani en République Démocratique du Congo, luttent contre l'oubli.

☎ 04 79 32 48 64

www.grandbivouac.com



> Ciné rencontre : projection : Les petites Mains

🕒 20h30 📍 LE DÔME Cinéma

💰 Tarif unique : 6.5 €

Dans le cadre du Festival Ecran des Vallées. De Nessim Chikhaoui. En présence des acteurs.rices du film : Lucie Charles-Alfred et Abdallah Charki.

www.amis-du-cinema.com

> Festival écran des valées

📍 LE DÔME Cinéma

Co-organisé en partenariat avec Savatou.

www.amis-du-cinema.com

Cléry

> Théâtre : L'Anniversaire

🕒 18h30 📍 Dans le Pré de l'Eglise, en extérieur (repli dans la salle communale si mauvais temps)

💰 Participation libre.

Une comédie de Claude Monteil, avec Anne-Lise Monod et Agathe Thiébault. Buvette sur place.

📞 06 30 85 78 36

THÉÂTRE À CLÉRY

ANNIVERSAIRE
L'ANNIVERSAIRE
ANNE-LISE MONOD AGATHE THIEBAULT



Marthod

> Concert : les Oiseaux de Trottoir

🕒 20h30 📍 Fort de Lestal

💰 Participation libre.

Orchestre chansonnier cyclo-itinérant à géométrie libre et à vocation voyageuse, ils sillonnent la France à vélo, et s'arrêtent parfois pour jouer dans les villes et villages de nos régions.

📞 06 28 06 07 56

<https://ecolieu-art-terre.fr/>



Dimanche 5/05/24

Albertville

> Vide greniers

🕒 6h-18h 📍 Cour de l'école de la Plaine de Conflans

💰 Gratuit.

📞 06 87 69 56 30

> Tournoi de la petite flamme

🕒 9h-17h 📍 Parc Olympique Henry Dujol

💰 Gratuit.

Organisé par le Soua rugby. 16h : remise des récompenses,

📞 06 48 25 92 50

www.soua-rugby.fr/club

> Atelier yoga : les postures d'inversions

🕒 9h30-12h 📍 53 chemin de la Peysse

💰 Tarif unique : 30 €

Proposé par Marion. Temps d'échanges suivi d'une séance complète pour approfondir notre pratique et comprendre en quoi les postures d'inversion nous proposent d'adopter un nouveau point de vue pour observer le monde.

📞 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>

> Fête du printemps des St Smoniens

🕒 10h-14h 📍 Square de la Croix de l'Orme

Repas, buvette, troc aux plants, stands, vente de miel, pêche aux canards -Comité des St Smoniens.

📞 07 85 28 09 51

> Exposition : la journée des talents

🕒 10h-17h 📍 Salle du Val des Roses

💰 Gratuit.

Exposition organisé par l'association Albertville accueil loisirs.

📞 06 60 71 06 08

www.albertville-accueil-loisirs.fr

Gilly-sur-Isère

> Chasse au trésor à vélo

🕒 9h30-14h 📍 Bibliothèque de l'Atrium

💰 Gratuit.

Boucle de 18km au départ de la bibliothèque de Gilly passant par Grignon et Notre-Dame-des-Millières. Balade accessible aux enfants à partir de 9 ans et accompagnés d'un adulte.

📞 04 79 38 01 53

<https://mediatheques.arlyserre.fr/>



Marthod

> Atelier - Musique : Chtologo

🕒 15h30 - 16h30 📍 Fort de Lestal

💶 Tarif unique : 10 € 👤 De 6 à 12 ans

Entre théâtre et chansons, entre accordéon et percussions, entre rires et émotions, voilà ce que l'on vous propose avec Chtolôgo et le spectacle « l'enclume des jours ».

☎ 06 28 06 07 56

<https://ecolieu-art-terre.fr/>

> Vide greniers

📍 A l'ancien camping

💶 Tarif unique : 10 €

Organisé par le Sou des Ecoles de Marthod. Buvette et restauration sur place. La manifestation pourra être annulée en cas de mauvais temps et reportée au 2 juin.

☎ 07 69 11 15 85



Rognaix

> 4e Grand Prix Cycliste de la Municipalité de Rognaix

🕒 13h-15h30

💶 Tarif unique : 10 €

Course cycliste prime•e uniquement pour les licencié•(e)s FSGT et UFOLEP. Classement par catégorie d'âge.

<https://eventicom.fr>



Mardi 7/05/24

Albertville

> Pause patrimoine : la pierre du Roy restaurée

🕒 12h15-12h45 📍 Rdv devant le monument, chemin de la Pierre du Roy

💶 Tarif unique : 2 €

Lors de votre pause méridienne, dévorez l'histoire de notre ville en compagnie d'un guide-conférencier, savourez l'atmosphère de ses recoins méconnus et appréciez le croustillant de ses anecdotes.

☎ 04 79 37 86 85

www.albertville.fr



Mercredi 8/05/24

Albertville

> Vente de vélos d'occasion

🕒 9h-16h 📍 21 rue des Fleurs

💶 Gratuit.

Organisé par l'association Roue Libre.

☎ 09 84 45 43 15

www.rouelibre.net

Samedi 11/05/24

Albertville

> Loto

🕒 18h30-20h 📍 Salle de la Pierre du Roy

Le comité des fêtes d'Albertville organise sont traditionnel loto.

☎ 06 06 64 54 47

www.cdfalbertville.com



Marthod

> Spectacles

🕒 17h30 📍 Fort de Lestal

💶 Participation libre.

Par la compagnie Zirkus Morsa. Trois spectacle tout public : BeICEcycle, spectacle de rue acrobatique et glacé, le caléidoscope des Mains et conte.

☎ 06 28 06 07 56

<https://ecolieu-art-terre.fr/>



Dimanche 12/05/24

Albertville

> Visite guidée : le château de Manuel de Locatel

🕒 14h30 📍 Rdv devant le portail du château, montée du Château

💶 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Construit au XVIe siècle par Jean Antoine de Locatel, noble marchand originaire de Bergame en Italie, le château est remanié au fil des siècles.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 16h la veille de l'animation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr. Merci d'indiquer les nom et prénom de chaque participant ainsi qu'un numéro de téléphone.

☎ 04 79 37 86 85

www.albertville.fr



Cléry

> Les Renc'arts - Empreintes végétales, les fleurs en lumière

🕒 13h30-17h30 - De 13h30 à 17h30.

📍 Parking chef-lieu

💰 Tarif unique : 2 €

Une demi-journée pour découvrir les plantes qui nous entourent et la technique du cyanotype.

www.parcdesbauges.com



Du 12 au 17/05/24

Verrens-Arvey

> Séjour Parenthèse bien-être et Jeûne Buchinger

📍 Gîte les Sources d'Arvey

570€ tout compris

Cinq jours de jeûne doux de type Buchinger (jus de légumes le matin et bouillon le soir), accompagné par 3 professionnelles du jeûne. Yoga et méditation, randonnées, activités de développement personnel, cocooning et détente, massages.

📞 06.68.02.44.18

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 30/04/24

Albertville

> Au cinéma

🕒 Tous les jours 📍 LE DÔME Cinéma

Plein tarif : 8,00 € Tarif réduit (+ 65 ans / - 18 ans / étudiants / demandeurs d'emploi / le mercredi pour tous sauf jours fériés) : 6,50 € Tarif jeune (- 14 ans) : 5 € Abonnement : 6 € Supplément 3d : 2 €

A l'affiche en ce moment.

📞 04 79 37 58 77

www.amis-du-cinema.com



Ugine

> Au cinéma

🕒 Tous les jours 📍 Cinéma Chantecler

Plein tarif : 8,00 € Tarif réduit (+ 65 ans / - 18 ans / étudiants / demandeurs d'emploi / le mercredi pour tous sauf jours fériés) : 6,50 € Tarif jeune (- 14 ans) : 5 € Abonnement : 6 € Supplément 3d : 2 €

A l'affiche en ce moment.

📞 04 79 37 58 77

www.amis-du-cinema.com



... 8/05/24

Grésy-sur-Isère

> Exposition : la folie des œufs

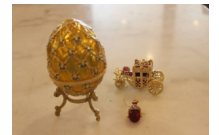
🕒 Tous les jours 📍 Ecomusée de la Combe de Savoie

💰 Tarifs non communiqués.

La folie des œufs vous entrainera au long du parcours du Village Musée à la découverte d'une magnifique collection d'œufs et d'objets liés à l'œufs (ustensiles, coquetiers, vaisselle).

📞 04 79 37 94 36

www.lescoteauxdusalin.fr



... 17/05/24

Ugine

> Exposition : portrait d'une Uginoise engagée

🕒 Tous les jours 📍 Centre socioculturel Eclat de Vie

💰 Gratuit.

Madagascar : un voyage de produits écoresponsables 100% recyclables. Présentée par Valencia Monnehay, malgache et uginoise, fondatrice de la marque Valiha, qui contribue à la création d'emploi des femmes à Madagascar.

📞 04 79 89 70 29

www.ugine.com

... 29/06/24

Ugine

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des
Arts Modestes d'Hervé Di
Rosa.



🕒 14h-18h mercredi. 10h-12h et
14h-18h samedi. 📍 Centre d'Art et de Rencontres Curiox

🎫 Entrée libre.

Autour de la question de la Figure, l'exposition présente un exemple de "curiosités", mêlant art contemporain, art traditionnel, objets manufacturés, artisanat, œuvres uniques ou encore productions commerciales.

www.ugine.com/sport-culture-associations/centre-art-curiox/

... 31/07/24

Albertville

> Cycle Vélo-école

🕒 Tous les jours 📍 Parc du Val des Roses

🎫 Gratuit. Sur inscription

Apprentissage ou perfectionnement à la pratique du vélo.

☎ 06 95 03 68 98

... 13/10/24

Montailleur

> Wam Park

🕒 13h30-20h30 samedi, dimanche.
10h-20h30 lundi, mardi, mercredi,
jeudi, vendredi. 📍 866 RD1090



Tarif groupe à partir de 8 personnes.

Tarif groupe à partir de 8 personnes. Entrée gratuite, tarifs et informations pratiques sur le site. Pas de réservations nécessaires sauf pour les groupes de 8 pers et plus. Grand Télési : 24€ pour 1h (19€ pour les groupes) Watergames : à partir de 11€ par pers pour 1h (9€ pour les groupes) Waterjump accessible dès 5 ans : à partir de 18€ par pers pour 1h (14€ pour les groupes) Park accrobranche : 12€ par pers (ouvert de juin à septembre). Iles flottantes: 25€ pour 1h, terrasse pour 5 personnes max Full pass 1 journée : 69€. Water pass 1 journée: 54€ Watergames 1 heure: 11€ Paddle 1 heure : 13€ Autres activités disponibles sur le park : du paddle, des terrasses flottantes. 🧑 À partir de 5 ans WAM PARK : Base de loisirs et télési nautique au coeur de la Savoie !

Pratique du ski nautique et du wakeboard en famille ou entre amis dans un cadre somptueux.

Activités accessibles à partir de 5 ans.

Réservation obligatoire au moins 24h à l'avance pour les groupes de plus de 8 personnes pour bénéficier du tarif de groupe, à faire par téléphone ou par mail.

☎ 09 74 67 00 40

www.wampark.fr/

... 13/10/25

Montailleur

> Wam Park

🕒 13h30-20h30 samedi, dimanche.
10h-20h30 lundi, mardi, mercredi,
jeudi, vendredi. 📍 866 RD1090



©Alan Morandina - MDT PA

Tarif groupe à partir de 8 personnes.

Tarif groupe à partir de 8 personnes. Entrée gratuite, tarifs et informations pratiques sur le site. Pas de réservations nécessaires sauf pour les groupes de 8 pers et plus. Grand Télési : 24€ pour 1h (19€ pour les groupes) Watergames : à partir de 11€ par pers pour 1h (9€ pour les groupes) Waterjump accessible dès 5 ans : à partir de 18€ par pers pour 1h (14€ pour les groupes) Park accrobranche : 12€ par pers (ouvert de juin à septembre). Iles flottantes: 25€ pour 1h, terrasse pour 5 personnes max Full pass 1 journée : 69€. Water pass 1 journée: 54€ Watergames 1 heure: 11€ Paddle 1 heure : 13€ Autres activités disponibles sur le park : du paddle, des terrasses flottantes. 👤 À partir de 5 ans WAM PARK : Base de loisirs et télési nautique au coeur de la Savoie !

Pratique du ski nautique et du wakeboard en famille ou entre amis dans un cadre somptueux.

Activités accessibles à partir de 5 ans.

Réservation obligatoire au moins 24h à l'avance pour les groupes de plus de 8 personnes pour bénéficier du tarif de groupe, à faire par téléphone ou par mail.

☎ 09 74 67 00 40

www.wampark.fr/

... 31/12/24

Albertville

> Marché au parc du Val des Roses

🕒 8h-14h tous les jours 📍 Parc du Val des Roses



©Pheabay

Marché alimentaire et manufacturier.

☎ 04 79 10 43 00

> Atelier anniversaire au Musée d'art et d'histoire !



🕒 Tous les jours Sur réservation 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

Tarif : 60 € jusqu'à 10 enfants. 5 €/enfant supplémentaire dans la limite de quinze enfants. Réservation au 04 79 37 86 85 (2 semaines au minimum avant la date souhaitée). 👤 De 5 à 12 ans

Proposé et encadré par le service Ville d'art et d'histoire de la Ville d'Albertville.

☎ 04 79 37 86 85

> Visite libre de l'église Notre Dame de l'assomption - Conflans



©Ville d'Albertville

🕒 Tous les jours 📍 Eglise Saint Grat

€ Gratuit.

Venez découvrir l'église baroque de la cité de Conflans qui a fait l'objet de multiples restaurations. Vous pourrez découvrir le tableau et la statue de la chapelle du Rosaire et le tableau de saint François de Sales, qui ont retrouvé leur splendeur.

☎ 04 79 37 86 85

> Cours de peinture

🕒 Tous les jours Hiver : sur rendez-vous. Été : tous les jours de 10h30 à 12h et de 14h à 18h sauf affichage sur la porte. Entrée libre. Boutique en ligne. 📍 Les Ateliers de Barbara

Pour plus d'informations tarifaires, contacter directement Barbara VILLE. Boutique en ligne.

Atelier de peinture sur feuilles d'arbres, artisanat d'art et céramiques : tout un univers dédié à la nature et créé par l'artiste.

☎ 04 56 10 37 58 - 06 25 81 31 68

www.lesdoigtsdargile.fr/

> Fête ton anniversaire au Bowling !

🕒 Tous les jours 📍 Bowling 3000
Enfant : 10,50 € (par enfant le weekend et les jours fériés) Tarif réduit : 8,50 € (par enfant en semaine). 👤 À partir de 4 ans

Le bowling met à disposition une piste de bowling sans limitation de durée. Possibilité de faire 2 parties. 1 boisson incluse ainsi qu'un cadeau pour l'enfant fêtant son anniversaire. Possibilité aux parents d'apporter un gâteau.

☎ 04 79 37 76 76

www.bowling3000.com/anniversaire



©Pbaabay

> L'Atelier de gravure et de typographie

🕒 Tous les jours Mardi : 9h à 15h30 et 17h30 à 19h30; Mercredi : 9h à 12h; Jeudi : 9h à 12h et 18h à 21h.
Cours hebdomadaires et stages (gravure, typographie, lithographie). Week-end à la demande. Atelier modelage pour les scolaires uniquement. 📍 L'Atelier - Ecole de gravure et de typographie
Plus d'informations sur les tarifs sur le site internet de l'atelier. 👤 À partir de 5 ans

Atelier de gravure et de typographie traditionnelle. Réservation par mail souhaitée la veille au plus tard, la suite de l'échange se fera par téléphone.

☎ 06 49 09 00 95

<https://latelier-conflans.com/>



©L'Atelier école de gravure et typographie

Grésy-sur-Isère

> Escape game

🕒 14h-16h tous les jours 📍 530
Chemin des carrières du salin

Ce jeu déambulatoire se déroule sur tout le site du Village-Musée, en extérieur et en intérieur. Il va vous falloir résoudre des énigmes en interagissant avec des objets anciens, en recherchant des codes cachés, tout en étant guidé par votre smartphone.

Possibilité de réservation par téléphone au 04 79 37 94 36 lescoteauxdusalin@wanadoo.fr

☎ 04 79 37 94 36



Marthod

> Cours et stages de poterie

🕒 Tous les jours Du lundi au vendredi : 14h-19h. Autres horaires : sur rendez-vous. Le week-end : assurez-vous de ma présence. 📍 Poterie de l'Epignier
Plus d'informations sur <http://www.poteriedelepignier.fr/les-ateliers/>. 👤 À partir de 8 ans

Entretenir la tradition de la poterie en terre vernissée savoyarde et transmettre ce savoir-faire. Cours et stages disponibles. Atelier et magasin ouverts toute l'année.

☎ 06 28 84 13 57

www.poteriedelepignier.fr

Notre-Dame-des-Millières

> Atelier de poterie

🕒 Tous les jours Atelier et expositions ouverts toute l'année sur RDV. 📍 Poterie Artisanale en Grès

Installé dans un petit hameau de montagne, à 15 min d'Albertville, l'artiste vous invite à découvrir le travail du potier à travers le façonnage de la terre et la chimie des émaux.

Atelier et expositions ouverts toute l'année sur RDV.

☎ 06 31 68 37 16

www.poterie-en-gres.com



©Poterie en Grès

Ugine

> Escape game

🕒 Tous les jours 📍 240 allée de Crest-Cherel

Tarif : 20€ 👤 À partir de 10 ans

Venez résoudre l'énigme du Crest-Cherel ! De 3 à 7 joueurs. Tarif dégressif selon le nombre.

☎ 07 71 08 92 83



ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Albertville

Toute l'année

> Cours de yoga : le yoga doux

🕒 12h20-13h30 lundi 📍 Salle des Reisses

Paiement au cours, carte de 10 cours ou à l'année

Proposé par Pascaline, professeure de yoga. Un moment de pause dans votre journée pour lâcher prise et vous faire du bien. Relaxation, lâcher prise, souplesse, renforcement, pranayama. Pour adultes débutants et pratiquants réguliers.

☎ 06 51 46 67 83

<https://moveandfit.wordpress.com>



Gilly-sur-Isère

Toute l'année

> Cours de yoga nidra (relaxation profonde)

🕒 12h15-13h lundi 📍 Le Kaizen

Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Le Yoga Nidra est une pratique de relaxation très profonde que l'on relie à la tradition du yoga. Pratiqué en posture allongée, c'est un véritable voyage de la conscience entre éveil et sommeil. Adapté à tous.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>



Pallud

Toute l'année

> Yoga et Stretching Mobilité

🕒 18h30-19h30 lundi 📍 Salle communale

A l'unité: 15 euros, carnet 10 cours: 13 euros (la séance) et la séance d'essai à 5 euros.

Libérez vos tensions, restaurez votre respiration, renforcez muscles et articulations, pour vous sentir libre dans votre corps. Guidé par Salem, diplômé éducateur sportif et professeur de yoga Certifié Alliance International.

☎ 06 31 89 30 17



Ugine

Du 15/01 au 30/04/24

> Le mardi de la photo avec les reporters de l'éclat de vie

🕒 9h-19h lundi mardi de 9h à 12h 📍 En extérieurs en fonction des projets

€ Gratuit.

Vous êtes passionnés de photos ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant. Au programme : La prise de photos et mise en situation.

☎ 04 79 89 70 29

www.ugine.com

TOUS LES MARDIS

Albertville

Toute l'année

> Séances de hatha yoga

🕒 12h15-13h30 mardi 17h45 à

19h 📍 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Chaque séance est un moment de rencontre avec soi où le corps et l'esprit se relâchent. La séance comprend un enchaînement de différentes postures, rythmé par le souffle, en accord avec l'énergie de la saison et du moment.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>

Toute l'année

> Cours de hatha yoga - spécial sénior

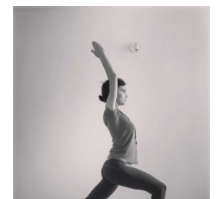
🕒 16h-17h mardi 📍 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Une séance de hatha yoga, plus courte, tout en douceur, avec des postures qui s'adaptent aux besoins de chacun. Comme dans une séance classique, seront pratiqués des exercices de respiration, de relaxation ou yoga nidra.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>



Toute l'année

> Séance de fitness modéré

🕒 18h-19h mardi 📍 Esplanade du Sauvay

Séance à l'unité ou au forfait. Cours pendant les vacances scolaires. 1ère séance offerte

Cours collectifs encadrés par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée. Au programme : cardio et renforcement musculaire modéré.

☎ 06 66 14 99 70



Pallud

Toute l'année

> Yoga Prénatal (Méthode De Gasquet)

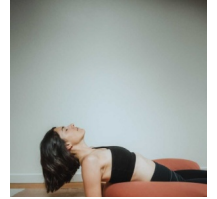
🕒 18h15-19h15 mardi 📍 Salle communale

€ Tarif unique : 18 €

Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Un travail corporel pour mieux vivre sa grossesse, se détendre, se préparer en douceur.

☎ 06 49 52 94 43

www.m-holistic.fr



Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

🕒 13h-17h mardi, jeudi, vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS 📍 Savonnerie L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

☎ 09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/



© Savonnerie L'Essentielle

Toute l'année

> Yoga Vinyasa

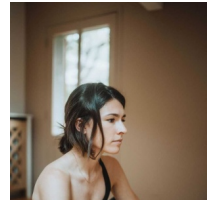
🕒 19h30-20h30 mardi 📍 Salle communale

€ Tarif unique : 15 €

Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Venez renforcer votre système musculaire profond, développer votre équilibre, coordination, souplesse & stabilité à travers les postures de yoga et des exercices de respiration. Tous niveaux.

☎ 06 49 52 94 43

www.m-holistic.fr



Grésy-sur-Isère

Toute l'année

> Marché

🕒 8h-12h mardi

€ Gratuit

Venez découvrir notre marché de terroir.

☎ 04 79 37 91 94



@Pnatay

Ugine

Du 15/01 au 30/04/24

> Le mardi de la photo avec les reporters de l'éclat de vie

🕒 16h30-19h mardi 📍 Centre socioculturel Eclat de Vie

€ Gratuit.

Vous êtes passionnés de photos ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant. Au programme : les projets photos et l'apprentissage.

☎ 04 79 89 70 29

www.ugine.com

TOUS LES MERCREDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

💰 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuettes de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuettes réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

📞 04 79 37 86 85

Toute l'année

> Anniversaire party chez Katapult !

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

💰 Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

📞 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>

Toute l'année

> Lasergame K203



🕒 en période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 K Park's

💰 Tarif unique : 10 € 🧑 À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

📞 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>

Toute l'année

> Atelier vélobricolade

🕒 16h-19h mercredi 📍 21 rue des Fleurs

💰 Gratuit.

Permanence de réparation de vélos participative et solidaire dans les locaux de l'association "Roue Libre".

📞 06 95 22 95 19

Toute l'année

> Gym Fitness Dynamique

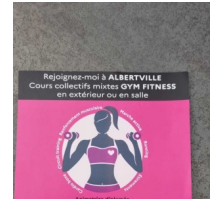
+++

🕒 18h-19h30 mercredi samedi : de 9h30 à 10h30 📍 Esplanade du Sauvay

Possibilité d'inscription en cours d'année. Séance à l'unité ou forfait. Cours pdt vacances scolaires. 1ère séance offerte.

Encadré par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée. Au programme : Cardio, renforcement musculaire.

📞 06 66 14 99 70



Ugine

Toute l'année

> Marché du mercredi

🕒 📍 Place du Val d'Arly

💰 Gratuit.

Petit marché alimentaire, vêtements.

📞 04 79 37 33 00



TOUS LES JEUDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

💰 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuettes de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuettes réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

📞 04 79 37 86 85

Toute l'année

> Marché du jeudi

🕒 8h30-12h jeudi 📍 Place Borrel

🆓 Gratuit.

Marché alimentaire : Place Antoine Borrel. Marché textiles et équipements divers : Parking du Pénitencier.

☎ 04 79 10 43 00



©Mairie d'Albertville - Service Communication

Toute l'année

> Cours de yoga : le yoga Vinyasa (dynamique)

🕒 12h20-13h30 jeudi 📍 Salles des Reisses

Paiement au cours, carte de 10 cours ou à l'année.

Proposé par Pascaline, professeure de yoga : Un moment de pause dans votre journée pour lâcher prise et vous faire du bien.

☎ 06 51 46 67 83

<https://moveandfit.wordpress.com>



Toute l'année

> Séance de hatha yoga

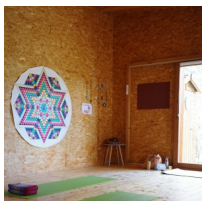
🕒 19h15-20h30 jeudi 📍 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Proposé par Marion. Chaque séance est un moment de rencontre avec soi où le corps et l'esprit se relâchent. La séance comprend un enchaînement de différentes postures, rythmé par le souffle. Adapté à tous.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>



Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

🕒 13h-17h mardi, jeudi, vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS 📍 Savonnerie L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

☎ 09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/



©Savonnerie L'Essentielle

Gilly-sur-Isère

Toute l'année

> Ateliers relaxation au sol accompagnés des bols tibétains

🕒 9h30-10h30 jeudi 18h à 19h 📍 Association Energie du cœur 73

Tarif : 10 €

Et si vous veniez vous relaxer au son des bols tibétains ? Découvrez la puissance du son et des vibrations dans la relaxation. Accordez-vous 1 h de détente et de bien-être. Prévoir un tapis de sol et un plaid, un coussin. Accessible à tous.

☎ 06 67 13 18 37

www.energieducœur73wix.com/



Grésy-sur-Isère

Toute l'année

> Cours Yin Yoga (yoga doux)

🕒 19h-20h15 jeudi 📍 Espace Multi-Activités

🆓 Tarifs non communiqués.

Le Yin Yoga est une pratique pour le lâcher prise en pleine conscience et une transformation intérieure. C'est un relâchement intense des muscles, en y mettant une intensité appropriée. On reste immobile dans les postures pour tenir longtemps.

☎ 06 51 46 67 83



<https://moveandfit.wordpress.com>

TOUS LES VENDREDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuettes de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuettes réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

📞 04 79 37 86 85

Toute l'année

> Anniversaire party chez Katapult !

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

€ Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

📞 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>

Toute l'année

> Lasergame K203

🕒 en période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 K Park's

€ Tarif unique : 10 € 🧑 À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

📞 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>



Toute l'année

> Marche active et renforcement musculaire

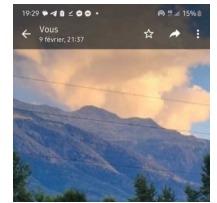
🕒 18h30-20h

vendredi 📍 Changement de lieu toutes les semaines

Séance à l'unité ou au forfait. Cours pendant les vacances scolaires.

Encadré par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée.

📞 06 66 14 99 70



Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

🕒 13h-17h mardi, jeudi, vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS 📍 Savonnerie L'Essentielle

L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

📞 09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/



Frontenex

Toute l'année

> Marché

🕒 8h-12h vendredi

€ Gratuit

Venez découvrir notre marché du terroir.

📞 04 79 31 40 10



TOUS LES SAMEDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

💶 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuette de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuette réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

☎ 04 79 37 86 85

Toute l'année

> Anniversaire party chez Katapult !

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

💶 Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>

Toute l'année

> Lasergame K203

🕒 en période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 K Park's

💶 Tarif unique : 10 € 🧑 À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>



Toute l'année

> Marché du samedi

🕒 📍 Place Grenette

💶 Gratuit.

Marché alimentaire.

☎ 04 79 10 43 00



Ugine

Toute l'année

> Marché du samedi

🕒 7h-12h30 samedi Ouvert toute

l'année. 📍 Chef Lieu d'Ugine

💶 Accès libre.

Petit marché alimentaire, vêtements.

☎ 04 79 37 33 00



TOUS LES DIMANCHES

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

💶 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuette de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuette réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

☎ 04 79 37 86 85

Toute l'année

> Anniversaire party chez Katapult !

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

💶 Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>

Toute l'année

> Lasergame K203

🕒 en période scolaire Tous les jours
pendant les vacances 📍 K Park's

💶 Tarif unique : 10 € 👤 À partir de 8
ans

*Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment
tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation
obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis
et samedis.*

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>



©K'Parcs



*Découvrez le goût
du Beaufortain*

CIRCUIT DE VISITE À BEAUFORT-SUR-DORON

234, avenue du Capitaine Bulle
Tél. : 04 79 38 33 62

**VISITE LIBRE
TOUS LES JOURS, TOUTE L'ANNÉE**

Selon les périodes, possibilité de visiter les caves
et de voir le film « Le Beaufort en héritage »

cooperative-de-beaufort.com



COOPÉRATIVE LAITIÈRE
DU BEAUFORTAIN