

L'HEBDO

Votre programme
d'animations et d'évènements

Du 15/04/24 au 28/04/24

Lundi 15/04/24

Albertville

> Lance tes vacances !

🕒 14h-17h30 📍 Gymnase de la Combe de Savoie

€ Gratuit.

Animations et ateliers seront proposés dans le cadre du Contrat de Ville, Organisé conjointement avec le Centre Socioculturel. Thème : la nature et l'environnement.

📞 04 79 89 26 30

www.centresocioculturel.albertville.fr



Mercury

> Animation salsa

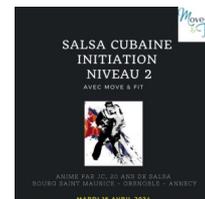
🕒 19h-21h 📍 Salle d'animation rurale

€ Tarif unique : 10 €

Au programme : Salsa Cubaine et Bachata, avec JC, professeur de danse.

📞 06 51 46 67 83

<https://moveandfit.wordpress.com>



Ugine

> Le mardi du jardin : les arbres et arbustes

🕒 20h-22h 📍 Espace Jeunesse

€ Gratuit.

Des soirées autour du jardin vous sont proposées, animées par Baptiste Langle, passionné et formé en permaculture.

📞 04 79 89 70 29

www.ugine.com

Du 15 au 19/04/24

Ugine

> Stage de tennis

📍 Tennis Club

€ Tarif unique : 20 / 25 €

Le Tennis Club d'Ugine organise, comme chaque année, son 1er stage jeunes de la saison pendant les vacances de printemps.

Renseignements et inscriptions : gael.hermes@gmail.com ou 06.74.89.25.33

📞 06.74.89.25.33



Mercredi 17/04/24

Albertville

> L'Atelier Conflans vous propose : les stages enfants - vacances de printemps

🕒 10h-12h 📍 L'Atelier

€ Tarif unique : 45 € 🧑 À partir de 10 ans

Création de théâtres 3D en gravure et monotype sur trois séances.

📞 06 49 09 00 95

<https://latelier-conflans.com/>



> Jeune public : mini-jeux au parc olympique

🕒 10h30-11h30 📍 Rdv devant la Maison du Tourisme - Halle olympique

€ Enfant : 5 € 🧑 De 3 à 5 ans

Découvre les Jeux Olympiques à travers des épreuves sportives : relais, slalom, adresse et handisport. Des jeux et des défis pour se challenger et s'amuser !



Animations accessibles sur inscription. Conditions d'inscription : jusqu'à 16h la veille de l'animation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr en précisant les nom, prénom et âge de chaque enfant ainsi qu'un numéro de téléphone.

☎ 04 79 37 86 85
www.albertville.fr

> Jeune public : atelier poterie

🕒 14h30-16h30 📍 Rdv devant le Musée d'art et d'histoire de Conflans

€ Enfant : 5 € 👤 De 8 à 12 ans

Observe les poteries romaines et savoyardes du Musée d'art et d'histoire puis crée un objet en argile personnalisé.

Inscription au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr jusqu'à 16h la veille de l'animation en précisant pour chaque enfant le nom, prénom, âge et un numéro de téléphone. Animation assurée à partir de 2 enfants.

☎ 04 79 37 86 85
www.albertville.fr



Gilly-sur-Isère

> Atelier philo pour enfants

🕒 10h-12h - 10h-10h45 : pour les 4-6 ans 11-12h : pour les 7-9 ans

📍 Bibliothèque de l'Atrium

€ Entrée libre. Places limitées, sur inscription.

Ateliers philosophiques pour les enfants animés par Marine Soubrié, intervenante.

☎ 04 79 38 01 53
<https://mediatheques.arlyserre.fr/>

> Comptoir de l'art

🕒 17h-19h 📍 Bibliothèque de l'Atrium

€ Gratuit.

Échanges autour des arts plastiques (ado-adulte).

☎ 04 79 38 01 53
<https://mediatheques.arlyserre.fr/>



Mercury

> Activité en famille : journée au Fort de Tamié

🕒 10h 📍 Fort de Tamié

€ Plein tarif : 8.6 / 11 € - Tarif réduit : 3.7 / 8.6 €

Plongez dans l'univers du Fort de Tamié, derrière les remparts au cœur d'un écrin de verdure, découvrez tyroliennes, parc de jeux, aire de pique-nique.

☎ 04 79 89 70 29
www.ugine.com

Jeudi 18/04/24

Albertville

> L'Atelier Conflans vous propose : les stages enfants - vacances de printemps

🕒 10h-12h 📍 L'Atelier

€ Tarif unique : 45 € 👤 À partir de 10 ans

Création de théâtres 3D en gravure et monotype sur trois séances.

☎ 06 49 09 00 95
<https://latelier-conflans.com/>



Gilly-sur-Isère

> Le bistrot musical de l'UnivPop

🕒 18h30-20h 📍 Bibliothèque de l'Atrium

€ Gratuit. Places limitées.

Inscriptions souhaitées sur le site de l'UnivPop. (www.univpop-albertville.fr)

Le tango, une pensée triste qui se danse ! La médiathèque de Gilly accueille le 6e Bistrot Musical de l'UnivPop. La soirée sera entièrement dédiée au tango.

☎ 04 79 38 01 53
<https://mediatheques.arlyserre.fr/>



Ugine

> Atelier création autour du potager

🕒 14h 📍 Centre socioculturel Eclat de Vie

€ Gratuit.

Aménageons et décorons autour du potager : peinture sur galet.

☎ 04 79 89 70 29
www.ugine.com

Samedi 20/04/24

Albertville

> Club juniors

🕒 10h 📍 Médiathèque

€ Entrée libre. 👤 De 9 à 11 ans

Les juniors ont aussi leurs mots à lire !

Si tu as entre 9 et 11 ans, viens échanger autour de tes livres préférés avec Pauline, Claire et Nathalie.

☎ 04 79 10 44 74

<http://mediatheques.arlysero.fr/>



> Diner musical

🕒 19h30 📍 Restaurant l'Art Lie

€

Animation musicale avec Nathy (chant).

☎ 04 79 32 79 06

www.ArtLieRestaurant.fr



Ugine

> Sortie musées autour de Grenoble

📍 Départ centre socioculturel

€ Plein tarif : 2.6 / 6 €

Château de Vizille, Musée de la Révolution Française et le Musée archéologique Saint Laurent - Grenoble.

☎ 04 79 89 70 29

www.ugine.com

Dimanche 21/04/24

Albertville

> Visite guidée : la cité médiévale de Conflans

🕒 14h30-16h 📍 Rdv devant le Musée d'art et d'histoire, grande place de Conflans

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 3 €

Des vestiges des fortifications médiévales aux demeures des marchands, sans oublier les échoppes, plongez dans la vie des Conflarains au fil des siècles.

☎ 04 79 37 86 85

www.albertville.fr



Du 21 au 26/04/24

Verrens-Arvey

> Séjour "Parenthèse bien-être et Jeûne Hydrique"

📍 Gîte les Sources d'Arvey

Tarifs : 600 € à 650 € en fonction de la chambre choisie et des disponibilités (de 1 à 3 personnes par chambre).
Tout compris pour 6 jours / 5 nuits.

Accompagnement individuel et cocooning par trois professionnels du jeûne, avant-pendant-après le jeûne.

☎ 06.68.02.44.18 - 06 66 99 40 74

Du 22 au 25/04/24

Albertville

> Entrez dans le game ! C'est les Albe'Games

📍 A déterminer

Tarifs en fonction du coefficient familial 👤 De 12 à 15 ans

Affrontez-vous en équipe lors de différentes épreuves réparties sur 4 jours, avec pour leitmotiv « défi, convivialité et entraide ».

☎ 06 99 18 08 27



Mardi 23/04/24

Ugine

> Activités famille : jouons ensemble !

🕒 14h 📍 Centre socioculturel Eclat de Vie

€ Gratuit. Sur inscription

Atelier jeux et créations.

☎ 04 79 89 70 29

www.ugine.com

Mercredi 24/04/24

Albertville

> Atelier rustine

🕒 14h-17h30 📍 39 avenue du Champ de Mars, en face l'école primaire

€ Gratuit.

Atelier d'aide à la réparation de vélo.

La rustine met à votre disposition des outils, des pièces détachées (neuves ou d'occasion à prix coûtant) et vous donne des conseils sur la mécanique vélo.



Nous nous réservons le droit d'annuler ou d'adapter les ateliers selon les conditions sanitaires ou en cas de forte pluie.

☎ 06 95 03 68 98

> **Jeune public : sur la piste des Jeux Olympiques !**

🕒 14h30-16h30 📍 Rdv devant la Maison du Tourisme – Halle olympique

€ Enfant : 5 € 👤 De 8 à 12 ans

À travers des jeux et des défis sportifs, découvre la fabuleuse histoire des Jeux Olympiques d'Albertville et de la Savoie !

Conditions d'inscription : jusqu'à 16h la veille de l'animation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr en précisant les nom, prénom et âge de chaque enfant ainsi qu'un numéro de téléphone.

☎ 04 79 37 86 85
www.albertville.fr



Conditions d'inscription : jusqu'à 16h la veille de l'animation au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr en précisant les nom, prénom et âge de chaque enfant ainsi qu'un numéro de téléphone.

☎ 04 79 37 86 85
www.albertville.fr

> **Initiation-perfectionnement aux échecs**

🕒 15h-17h 📍 Bibliothèque de l'Atrium

€ Gratuit.

Que vous soyez débutant ou expérimenté, que vous ayez 7 ou 107 ans, venez profiter d'un moment de jeu avec Albertville Savoie Echecs. Stratégie et convivialité seront au rendez-vous !

☎ 04 79 38 01 53

<https://mediatheques.arlyserre.fr/>



Gilly-sur-Isère

> **Accueil Bébés Lecteurs**

🕒 10h-11h15 📍 Bibliothèque de l'Atrium

€ Gratuit. Sur réservation 👤 De 0 à 3 ans

Couleurs à gogo! Virginie et Nathalie ont sélectionné des histoires qui en mettent plein les yeux et les cœurs des 0-3 ans !

☎ 04 79 38 01 53

<https://mediatheques.arlyserre.fr/>

> **Jeune public : la découverte de la villa gallo-romaine**

🕒 10h30-11h30 📍 Rdv à la villa gallo-romaine du Grand Verger, route de la Pommeraie

€ Enfant : 5 € 👤 De 6 à 7 ans

Parcours les vestiges de la villa gallo-romaine du Grand Verger à Gilly-sur-Isère et imagine la vie quotidienne de ses habitants au II^e siècle.



Mercury

> **Activités en famille : visite des mines de fer de Saint Georges d'Hurtières**

🕒 10h 📍 Fort de Tamié

€ Plein tarif : 9.1 / 11.7 € - Tarif réduit : 3.9 / 9.1 €

Le Musée du Fer situé au hameau La Minière, autrefois peuplé de famille de mineurs, est une machine à remonter le temps. Visitez les plus grandes mines de fer de Savoie !

☎ 04 79 89 70 29

www.ugine.com

Vendredi 26/04/24

Gilly-sur-Isère

> **Soirée jeux**

🕒 18h30-22h 📍 Bibliothèque de l'Atrium

€ Entrée libre.

Profitez de la bibliothèque et de ses jeux de société en soirée, venez avec votre instrument préféré, votre tricot, votre bonne humeur, les jeux que vous voulez faire connaître. Possibilité de repas partagé (chacun amène quelque chose).

☎ 04 79 38 01 53

<https://mediatheques.arlyserre.fr/>

Ugine

> Le vendredi du bricolage avec les Bricol'heureux

🕒 16h30-19h 📍 Espace jeunesse

€ Gratuit.

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? On essaie de les remettre en état en apportant et en partageant notre savoir faire.

📞 04 79 89 70 29

www.ugine.com

Samedi 27/04/24

Albertville

> Foire de printemps

🕒 8h-18h 📍 Cours de l'Hôtel de Ville

€ gratuit

C'est le retour du concours avec 110 bovins de la race Abondance sur le parking du Pénitencier. La journée sera animée par des activités en lien avec le terroir (traire une vache, fabrication de Beaufort) et les animaux présents (mini-ferme, poneys).



📞 04 79 10 45 88

> Kach'Trésor à Kabane

🕒 11h 📍 K Park's

€ Enfant : 8 / 11 € 👤 De 0 à 10 ans

Viens participer à une Chasse au Trésor XXL à K Park's ! Animation faite sur mesure pour Kabane, et possibilité de restauration après l'activité et accès à Kabane l'après-midi !

📞 04 79 89 41 32

<https://kpark's.fr>

> Concert de printemps

🕒 20h30 📍 Théâtre de Maistre

€ Entrée libre.

L'Orchestre d'Harmonie d'Albertville accueille l'Orchestre de Sévrier.



📞 06 99 42 91 60

> Printemps du modèle vivant

📍 Salle du Val des Roses

€ Tarifs non communiqués.

La Palette organise un week-end artistique à destination des peintres et dessinateurs, sur le thème du modèle vivant. Plusieurs modèles poseront pendant deux jours sur des durées variant de 2mn à 30mn.

📞 06 45 89 42 44

<https://lapalettealbertilloise.blogspot.fr/>

Ugine

> Pièce de Serge Papagalli "ça suffit main'ant : Annulée - non reportée

🕒 20h30-22h30 📍 Salle des Fêtes du Chef-Lieu

€ Adulte : 25 € - Enfant : 20 €

Que vous soyez amateur de comédie ou simplement en quête d'un divertissement original, cette pièce est faite pour vous ! Venez en famille, entre amis ou même en solo, et laissez-vous emporter par cette comédie théâtrale pleine de charme et de drôlerie.

📞 06 29 02 34 29



©Comédie du Dauphiné

Dimanche 28/04/24

Albertville

> Thé dansant

🕒 14h 📍 Salle de la Pierre du Roy

€ Tarif unique : 12 €

Animé par l'orchestre Evi Danse.

www.lions-france.org/centre-sud/annuaire-2002-5.html



> Famille : Conflans dans tous les sens !

🕒 14h30-16h 📍 Rdv au Musée d'art et d'histoire, grande place de Conflans

€ Tarif unique : 5 €

Plongez au Moyen Âge et suivez le jeune Tristan dans Conflans. Ce petit plaisantin adore se promener dans les ruelles et surtout se jouer des commerçants et des gardes qui surveillent les portes d'accès à la cité ! Animation assurée à partir de 2 enfants. Inscription au 04 79 37 86 85 ou à reservations.patrimoine@albertville.fr jusqu'à 16h la veille de l'animation en précisant nom, prénom et un numéro de téléphone.

📞 04 79 37 86 85

www.albertville.fr



> Printemps du modèle vivant

📍 Salle du Val des Roses

📞 Tarifs non communiqués.

La Palette organise un week-end artistique à destination des peintres et dessinateurs, sur le thème du modèle vivant. Plusieurs modèles poseront pendant deux jours sur des durées variant de 2mn à 30mn.

📞 06 45 89 42 44

<https://lapalettealbertvilloise.blogspot.fr/>

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 30/04/24

Albertville

> Au cinéma

🕒 Tous les jours 📍 LE DÔME Cinéma

Plein tarif : 8,00 € Tarif réduit (+ 65 ans / - 18 ans / étudiants / demandeurs d'emploi / le mercredi pour tous sauf jours fériés) : 6,50 € Tarif jeune (- 14 ans) : 5 € Abonnement : 6 € Supplément 3d : 2 €

A l'affiche en ce moment.

📞 04 79 37 58 77

www.amis-du-cinema.com



Ugine

> Au cinéma

🕒 Tous les jours 📍 Cinéma Chantecler

Plein tarif : 8,00 € Tarif réduit (+ 65 ans / - 18 ans / étudiants / demandeurs d'emploi / le mercredi pour tous sauf jours fériés) : 6,50 € Tarif jeune (- 14 ans) : 5 € Abonnement : 6 € Supplément 3d : 2 €

A l'affiche en ce moment.

📞 04 79 37 58 77

www.amis-du-cinema.com



... 8/05/24

Grésy-sur-Isère

> Exposition : la folie des œufs

🕒 Tous les jours 📍 Ecomusée de la Combe de Savoie

📞 Tarifs non communiqués.

La folie des œufs vous entrainera au long du parcours du Village Musée à la découverte d'une magnifique collection d'œufs et d'objets liés à l'œufs (ustensiles, coquetiers, vaisselle).

📞 04 79 37 94 36

www.lescoteauxdusalin.fr



... 17/05/24

Ugine

> Exposition : portrait d'une Uginoise engagée

🕒 Tous les jours 📍 Centre socioculturel Eclat de Vie

📞 Gratuit.

Madagascar : un voyage de produits écoresponsables 100% recyclables. Présentée par Valencia Monnehay, malgache et uginoise, fondatrice de la marque Valiha, qui contribue à la création d'emploi des femmes à Madagascar.

📞 04 79 89 70 29

www.ugine.com

... 29/06/24

Ugine

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes d'Hervé Di Rosa.

🕒 14h-18h mercredi. 10h-12h et 14h-18h samedi. 📍 Centre d'Art et de Rencontres Curiox

📞 Entrée libre.

Autour de la question de la Figure, l'exposition présente un exemple de "curiosités", mêlant art contemporain, art traditionnel, objets manufacturés, artisanat, œuvres uniques ou encore productions commerciales.

www.ugine.com/sport-culture-associations/centre-art-curiox/



... 31/12/24

Albertville

> Marché au parc du Val des Roses

🕒 8h-14h tous les jours 📍 Parc du Val des Roses

Marché alimentaire et manufacturier.

☎ 04 79 10 43 00



©Phatay

> Atelier anniversaire au Musée d'art et d'histoire !

🕒 Tous les jours Sur réservation 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

Tarif : 60 € jusqu'à 10 enfants. 5 €/enfant supplémentaire dans la limite de quinze enfants. Réservation au 04 79 37 86 85 (2 semaines au minimum avant la date souhaitée). 👤 De 5 à 12 ans

Proposé et encadré par le service Ville d'art et d'histoire de la Ville d'Albertville.

☎ 04 79 37 86 85



©Phatay

> Visite libre de l'église Notre Dame de l'assomption - Conflans

🕒 Tous les jours 📍 Eglise Saint Grat
🆓 Gratuit.

Venez découvrir l'église baroque de la cité de Conflans qui a fait l'objet de multiples restaurations. Vous pourrez découvrir le tableau et la statue de la chapelle du Rosaire et le tableau de saint François de Sales, qui ont retrouvé leur splendeur.

☎ 04 79 37 86 85



©Ville d'Albertville

> Cours de peinture

🕒 Tous les jours Hiver : sur rendez-vous. Été : tous les jours de 10h30 à 12h et de 14h à 18h sauf affichage sur la porte. Entrée libre. Boutique en ligne. 📍 Les Ateliers de Barbara

Pour plus d'informations tarifaires, contacter directement Barbara VILLE. Boutique en ligne.

Atelier de peinture sur feuilles d'arbres, artisanat d'art et céramiques : tout un univers dédié à la nature et créé par l'artiste.

☎ 04 56 10 37 58 - 06 25 81 31 68

www.lesdoigtsdargile.fr/

> Fête ton anniversaire au Bowling !

🕒 Tous les jours 📍 Bowling 3000

Enfant : 10,50 € (par enfant le weekend et les jours fériés) Tarif

réduit : 8,50 € (par enfant en semaine). 👤 À partir de 4 ans

Le bowling met à disposition une piste de bowling sans limitation de durée. Possibilité de faire 2 parties. 1 boisson incluse ainsi qu'un cadeau pour l'enfant fêtant son anniversaire. Possibilité aux parents d'apporter un gâteau.

☎ 04 79 37 76 76

www.bowling3000.com/anniversaire



©Phatay

> L'Atelier de gravure et de typographie

🕒 Tous les jours Mardi : 9h à 15h30 et 17h30 à 19h30; Mercredi : 9h à 12h; Jeudi : 9h à 12h et 18h à 21h.

Cours hebdomadaires et stages (gravure, typographie, lithographie). Week-end à la demande. Atelier modelage pour les scolaires uniquement. 📍 L'Atelier - Ecole de gravure et de typographie

Plus d'informations sur les tarifs sur le site internet de l'atelier. 👤 À partir de 5 ans

Atelier de gravure et de typographie traditionnelle. Réservation par mail souhaitée la veille au plus tard, la suite de l'échange se fera par téléphone.

☎ 06 49 09 00 95

<https://latelier-conflans.com/>



©L'Atelier école de gravure et typographie

Grésy-sur-Isère

> Escape game

🕒 14h-16h tous les jours 📍 530

Chemin des carrières du salin

Ce jeu déambulatoire se déroule sur tout le site du Village-Musée, en

extérieur et en intérieur. Il va vous falloir résoudre des énigmes en interagissant avec des objets anciens, en recherchant des codes cachés, tout en étant guidé par votre smartphone.

Possibilité de réservation par téléphone au 04 79 37 94 36 lescoteauxdusalin@wanadoo.fr

☎ 04 79 37 94 36



Marthod

> Cours et stages de poterie

🕒 Tous les jours Du lundi au vendredi : 14h-19h. Autres horaires : sur rendez-vous. Le week-end : assurez-vous de ma présence. 📍 Poterie de l'Epignier

Plus d'informations sur

<http://www.poteriedelepignier.fr/les-ateliers/>. 🧑‍🎓 À partir de 8 ans

Entretenir la tradition de la poterie en terre vernissée savoyarde et transmettre ce savoir-faire. Cours et stages disponibles. Atelier et magasin ouverts toute l'année.

☎ 06 28 84 13 57

www.poteriedelepignier.fr

Notre-Dame-des-Millières

> Atelier de poterie 🧑‍🎓

🕒 Tous les jours Atelier et expositions ouverts toute l'année sur RDV. 📍 Poterie Artisanale en Grès

Installé dans un petit hameau de montagne, à 15 min d'Albertville, l'artiste vous invite à découvrir le travail du potier à travers le façonnage de la terre et la chimie des émaux.

Atelier et expositions ouverts toute l'année sur RDV.

☎ 06 31 68 37 16

www.poterie-en-gres.com



@Poterie en Grès

Ugine

> Escape game

🕒 Tous les jours 📍 240 allée de Crest-Cherel

Tarif : 20€ 🧑‍🎓 À partir de 10 ans

Venez résoudre l'énigme du

Crest-Cherel ! De 3 à 7 joueurs. Tarif dégressif selon le nombre.

☎ 07 71 08 92 83



ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Albertville

Toute l'année

> Cours de yoga : le yoga doux

🕒 12h20-13h30 lundi 📍 Salle des Reisses

Paiement au cours, carte de 10 cours ou à l'année

Proposé par Pascaline, professeure de yoga. Un moment de pause dans votre journée pour lâcher prise et vous faire du bien. Relaxation, lâcher prise, souplesse, renforcement, pranayama. Pour adultes débutants et pratiquants réguliers.

☎ 06 51 46 67 83

<https://moveandfit.wordpress.com>



Gilly-sur-Isère

Toute l'année

> Cours de yoga nidra (relaxation profonde)

🕒 12h15-13h lundi 📍 Le Kaizen

Règlement à la séance ou au trimestre.

Le Yoga Nidra est une pratique de relaxation très profonde que l'on relie à la tradition du yoga. Pratiqué en posture allongée, c'est un véritable voyage de la conscience entre éveil et sommeil. C'est un temps particulièrement adapté à tous.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdesscouleurs.com>

Pallud

Toute l'année

> Yoga et Stretching Mobilité

🕒 18h30-19h30 lundi 📍 Salle communale

A l'unité: 15 euros, carnet 10 cours: 13 euros (la séance) et la séance d'essai à 5 euros.

Libérez vos tensions, restaurez votre respiration, renforcez muscles et articulations, pour vous sentir libre dans votre corps. Guidé par Salem, diplômé éducateur sportif et professeur de yoga Certifié Alliance International.

☎ 06 31 89 30 17



Ugine

Du 15/01 au 30/04/24

> Le mardi de la photo avec les reporters de l'éclat de vie

🕒 9h-19h lundi mardi de 9h à 12h 📍 En extérieurs en fonction des projets

€ Gratuit.

Vous êtes passionnés de photos ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant. Au programme : La prise de photos et mise en situation.

☎ 04 79 89 70 29

www.ugine.com

TOUS LES MARDIS

Albertville

Toute l'année

> Cours de hatha yoga - spécial sénior

🕒 10h45-11h45 mardi 📍 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Une vraie séance de hatha yoga, plus courte, tout en douceur, avec des postures qui s'adaptent aux besoins de chacun. Comme dans une séance classique, nous pratiquons des exercices de respiration et nous terminons par une relaxation ou un yoga nidra.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>



Toute l'année

> Séances de hatha yoga

🕒 12h15-13h30 mardi 17h45 à 19h 📍 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Le hatha yoga est adapté à tous. Chaque séance est un moment de rencontre avec soi où le corps et l'esprit se relâchent. La séance comprend un enchaînement de différentes postures, rythmé par le souffle, en accord avec l'énergie de la saison et du moment.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>



Toute l'année

> Séance de fitness modéré

🕒 18h-19h mardi 📍 Esplanade du Sauvay

Séance à l'unité ou au forfait. Cours pendant les vacances scolaires. 1ère séance offerte

Cours collectifs encadrés par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée. Au programme : cardio et renforcement musculaire modéré.

☎ 06 66 14 99 70



Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

🕒 13h-17h mardi, jeudi, vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS 📍 Savonnerie L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

☎ 09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/



© Savonnerie L'Essentielle

Grésy-sur-Isère

Toute l'année

> Marché

🕒 8h-12h mardi

€ Gratuit

Venez découvrir notre marché de terroir.

☎ 04 79 37 91 94



© Pivataxy

Pallud

Toute l'année

> **Yoga Prénatal (Méthode De Gasquet)**

🕒 18h15-19h15 mardi 📍 Salle communale

💶 Tarif unique : 18 €

Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Un travail corporel pour mieux vivre sa grossesse, se détendre, se préparer en douceur.

📞 06 49 52 94 43

www.m-holistic.fr



Toute l'année

> **Yoga Vinyasa**

🕒 19h30-20h30 mardi 📍 Salle communale

💶 Tarif unique : 15 €

Proposé par Mathilde, Professeure de Yoga & Masseuse : Venez renforcer votre système musculaire profond, développer votre équilibre, coordination, souplesse & stabilité à travers les postures de yoga et des exercices de respiration. Tous niveaux.

📞 06 49 52 94 43

www.m-holistic.fr



Ugine

Du 15/01 au 30/04/24

> **Le mardi de la photo avec les reporters de l'éclat de vie**

🕒 16h30-19h mardi 📍 Centre socioculturel Eclat de Vie

💶 Gratuit.

Vous êtes passionnés de photos ou aimeriez découvrir cet univers, venez intégrer le groupe des reporters pour partager et apprendre ce milieu fascinant. Au programme : les projets photos et l'apprentissage.

📞 04 79 89 70 29

www.ugine.com

TOUS LES MERCREDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> **Exposition : 1000 figures ?**
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

💶 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuettes de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuettes réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

📞 04 79 37 86 85

Toute l'année

> **Anniversaire party chez Katapult !**

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

💶 Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

📞 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>

Toute l'année

> **Lasergame K203**

🕒 en période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 K Park's



💶 Tarif unique : 10 € 🧑🏫 À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

📞 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>

Toute l'année

> Atelier vélobricolade

🕒 16h-19h mercredi 📍 21 rue des Fleurs

🆓 Gratuit.

Permanence de réparation de vélos participative et solidaire dans les locaux de l'association "roue libre".

☎ 06 95 22 95 19

Toute l'année

> Gym Fitness Dynamique

+++

🕒 18h-19h30 mercredi samedi : de 9h30 à 10h30 📍 Esplanade du Sauvay

Possibilité d'inscription en cours d'année. Séance à l'unité ou forfait. Cours pdt vacances scolaires. 1ère séance offerte.

Encadré par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée. Au programme : Cardio, renforcement musculaire.

☎ 06 66 14 99 70



Toute l'année

> Marché du jeudi

🕒 8h30-12h jeudi 📍 Place Borrel

🆓 Gratuit.

Marché alimentaire : Place Antoine Borrel. Marché textiles et équipements divers : Parking du Pénitencier.

☎ 04 79 10 43 00



©Mairie d'Albertville - Service Communication

Toute l'année

> Cours de yoga : le yoga Vinyasa (dynamique)

🕒 12h20-13h30 jeudi 📍 Salles des Reisses

Paiement au cours, carte de 10 cours ou à l'année.

Proposé par Pascaline, professeure de yoga : Un moment de pause dans votre journée pour lâcher prise et vous faire du bien.

☎ 06 51 46 67 83

<https://moveandfit.wordpress.com>



Ugine

Toute l'année

> Marché du mercredi

🕒 📍 Place du Val d'Arly

🆓 Gratuit.

Petit marché alimentaire, vêtements.

☎ 04 79 37 33 00



Toute l'année

> Séance de hatha yoga

🕒 19h15-20h30 jeudi 📍 53 chemin de la Peysse

Règlement à la séance ou au trimestre.

Le hatha yoga est adapté à tous. Chaque séance est un moment de rencontre avec soi où le corps et l'esprit se relâchent. La séance comprend un enchaînement de différentes postures, rythmé par le souffle, en accord avec l'énergie de la saison et du moment.

☎ 07 50 48 86 70

<https://lasaveurdescouleurs.com>



TOUS LES JEUDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ? Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire

🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

🎫 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuette de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuette réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

☎ 04 79 37 86 85



Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

🕒 13h-17h mardi, jeudi, vendredi
Visite après confirmation par mail ou SMS 📍 Savonnerie L'Essentielle



©Savonnerie L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

☎ 09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/

Gilly-sur-Isère

Toute l'année

> Ateliers relaxation au sol accompagnés des bols tibétains

🕒 9h30-10h30 jeudi 18h à 19h
📍 Association Energie du cœur 73



Tarif : 10 €

Et si vous veniez vous relaxer au son des bols tibétains ? Découvrez la puissance du son et des vibrations dans la relaxation. Accordez-vous 1 h de détente et de bien-être. Prévoir un tapis de sol et un plaid, un coussin. Accessible à tous.

☎ 06 67 13 18 37

www.energieducœur73wix.com/

Grésy-sur-Isère

Toute l'année

> Cours Yin Yoga (yoga doux)

🕒 19h-20h15 jeudi 📍 Espace Multi-Activités



€ Tarifs non communiqués.

Le Yin Yoga est une pratique pour le lâcher prise en pleine conscience et une transformation intérieure. C'est un relâchement intense des muscles, en y mettant une intensité appropriée. On reste immobile dans les postures pour tenir longtemps.

☎ 06 51 46 67 83

<https://moveandfit.wordpress.com>

TOUS LES VENDREDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuettes de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuettes réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

☎ 04 79 37 86 85

Toute l'année

> Anniversaire party chez Katapult !

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

€ Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>

Toute l'année

> Lasergame K203

🕒 en période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 K Park's



€ Tarif unique : 10 € 🧑 À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>

Toute l'année

> Marche active et renforcement musculaire

🕒 18h30-20h

vendredi 📍 Changement de lieu toutes les semaines

Séance à l'unité ou au forfait. Cours pendant les vacances scolaires.

Encadré par Sylviane Spoto, animatrice sportive diplômée.

📞 06 66 14 99 70



Cléry

Toute l'année

> Fabrication et vente de savon

🕒 13h-17h mardi, jeudi,

vendredi Visite après confirmation par mail ou SMS 📍 Savonnerie

L'Essentielle

Pour plus d'informations sur les tarifs proposés, se rendre sur le site Internet de la savonnerie.

Nous fabriquons à la main des Savons en saponification à froid, Crèmes, Baumes et Huiles de Massage sous Mention Nature & Progrès (cosmétiques Bio Ecologiques).

Possibilité de voir une fabrication de savons sur réservation.

📞 09 52 05 24 95 - 06 52 76 53 45

www.savonnerieSavoie.fr/



©Savonnerie L'Essentielle

Frontenex

Toute l'année

> Marché

🕒 8h-12h vendredi

€ Gratuit

Venez découvrir notre marché du terroir.

📞 04 79 31 40 10



©watary

TOUS LES SAMEDIS

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des Arts Modestes investit le Musée d'art et d'histoire



🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi,

vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

€ Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuettes de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuettes réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

📞 04 79 37 86 85

Toute l'année

> Anniversaire party chez Katapult !

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

€ Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

📞 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>

Toute l'année

> Lasergame K203

🕒 en période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 K Park's

€ Tarif unique : 10 € 🧑 À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

📞 04 79 89 41 32

<https://kparcs.fr>



©KParcs

Toute l'année

> **Marché du samedi**

🕒 📍 Place Grenette

📍 Gratuit.

Marché alimentaire.

☎ 04 79 10 43 00



©Frabay

Ugine

Toute l'année

> **Marché du samedi**

🕒 7h-12h30 samedi Ouvert toute l'année. 📍 Chef Lieu d'Ugine

📍 Accès libre.

Petit marché alimentaire, vêtements.

☎ 04 79 37 33 00



©Frabay

Toute l'année

> **Lasergame K203**

🕒 en période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 K Park's

📍 Tarif unique : 10 € 🧑 À partir de 8 ans

Chacun pour sa pomme ou en équipe, choisis comment tu affronteras tes amis ou ta famille ! Réservation obligatoire pour les sessions de 20h à 22h les vendredis et samedis.

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>



©K Parks

TOUS LES DIMANCHES

Albertville

Du 16/12/23 au 23/06/24

> **Exposition : 1000 figures ?
Le Musée International des
Arts Modestes investit le
Musée d'art et d'histoire**

🕒 10h-12h30 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche 14h à 18h 📍 Musée d'art et d'histoire de Conflans

📍 Plein tarif : 5 € - Tarif réduit : 2.5 €

Quel lien existe-t-il entre les piñatas mexicaines du XXe siècle et les statuette de Bessans ? Que peuvent nous apprendre des statuette réalisées en série sur nos Vierges sculptées du XVIIIe siècle ?

☎ 04 79 37 86 85



Toute l'année

> **Anniversaire party chez Katapult !**

🕒 En période scolaire Tous les jours pendant les vacances 📍 Katapult

📍 Enfant : 14.5 €

Organise ton anniversaire dans ton parc préféré ! Plaine de jeux Kabane, TrampoPark XXL Katapult ou Laser Game K203, tu peux même opter pour la formule spéciale Kombo !

☎ 04 79 89 41 32

<https://kparks.fr>



*Découvrez le goût
du Beaufortain*

CIRCUIT DE VISITE À BEAUFORT-SUR-DORON

234, avenue du Capitaine Bulle
Tél. : 04 79 38 33 62

**VISITE LIBRE
TOUS LES JOURS, TOUTE L'ANNÉE**

Selon les périodes, possibilité de visiter les caves
et de voir le film « Le Beaufort en héritage »

cooperative-de-beaufort.com



COOPÉRATIVE LAITIÈRE
DU BEAUFORTAIN