

## Recommandations de prévention générale durant l'épidémie de COVID 19

Pour toutes questions contactez le

Service de Santé au Travail SST 73

<https://www.santetravail73.fr/>

---

## **Fiche 5: Nettoyage et Désinfection** **(Hors établissements/structures s'occupant de malades COVID19 )**

---



### **Préambule :**

La volonté des auteurs de cette fiche pratique n'est pas de rédiger un document scientifique mais de donner des **conseils simples** aux chefs d'entreprises et aux salariés.

Ces conseils sont susceptibles d'évoluer avec les connaissances concernant ce nouveau virus

Le coronavirus SARS-COV2 survit quelques heures sur des surfaces inertes sèches et jusqu'à 6 jours en milieu humide. La transmission par des mains sales portées au visage est possible : il est donc important de **nettoyer les locaux et surfaces contact possiblement contaminées**.

Pour autant sa présence persistante sur les surfaces **ne présage pas de sa virulence et de sa réelle contagiosité**.

## Faut-il faire du nettoyage ou de la désinfection ?

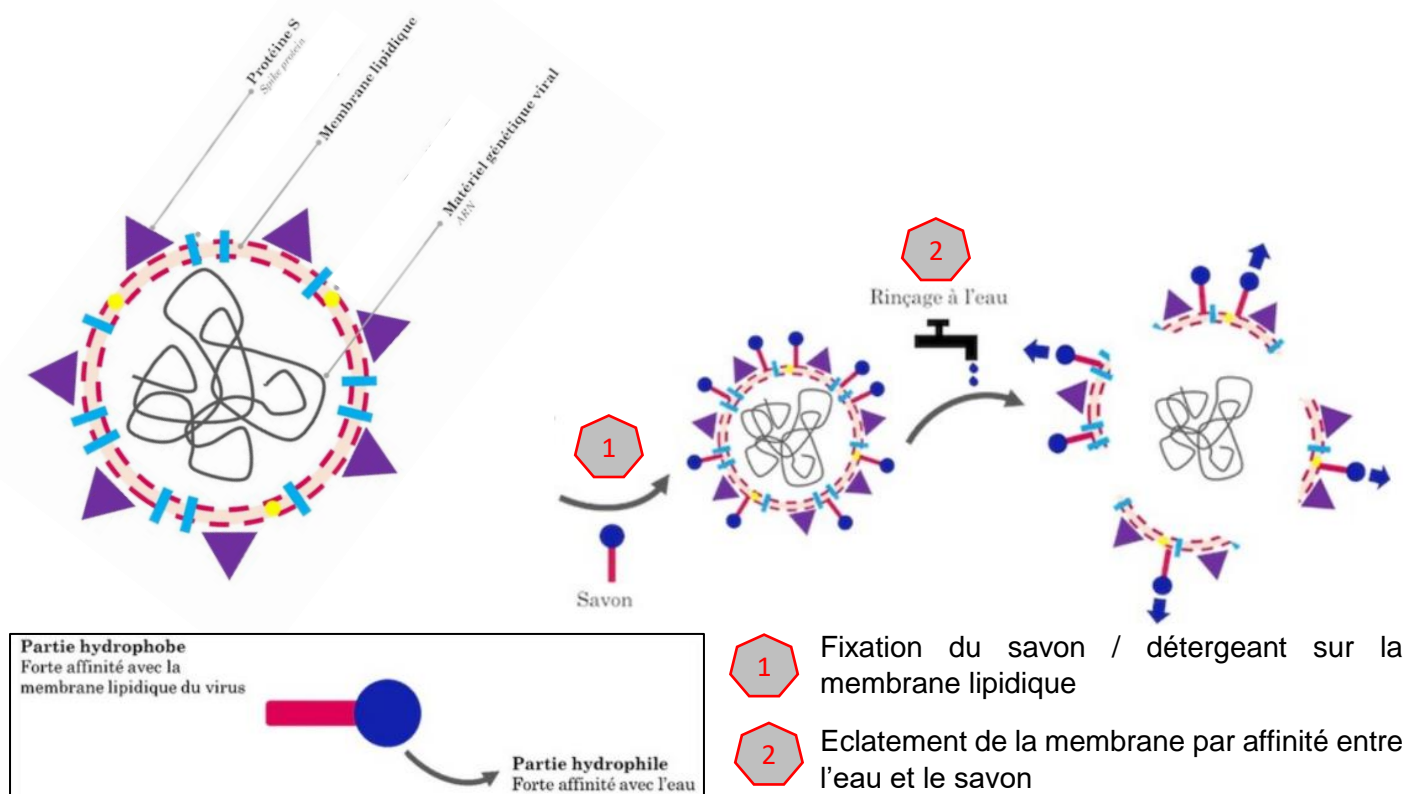
**Nettoyage** : Réalisé avec des détergents (= tensioactifs), le nettoyage évite l'accumulation de matières grasses et de poussières, réduit la charge microbologique sur un support et permet de détruire certains micro-organismes comme les virus enveloppés (tel que le SARS-Cov2)

**Désinfection** : Réalisé avec des biocides, la désinfection est une opération au résultat momentané permettant d'éliminer ou de tuer les micro-organismes présents sur un support inerte, en fonction des objectifs fixés.

**Stérilisation** : Procédé permettant d'éliminer tous les micro-organismes vivants sur un support parfaitement nettoyé.

### Le rôle des produits détergents classiques à base de tensioactifs

Le SARS-Cov2 est un virus enveloppé. Son enveloppe est constituée d'une bicouche de lipides contenant la protéine S. La protéine S permet la fixation du virus sur les cellules cibles qu'il infectera. Les agents tensioactifs contenus dans les détergents, les savons détruisent l'enveloppe de lipide du virus supprimant ainsi sa capacité à se fixer aux cellules cibles.



Les tensioactifs du savon se fixent sur l'enveloppe du virus et agissent comme des pieds-de-biche, déchirant la membrane, qui se disperse au rinçage. (Illustration : Lise Abiven / The Conversation)

➔ **Les produits détergents classiques contenant des tensioactifs sont efficaces pour diminuer la concentration du virus présent sur les surfaces.** Les produits détergents ne sont pas testés comme les produits désinfectants virucides selon la norme EN14476. Nous ne disposons donc pas de données sur leur temps d'action ou la réduction de concentration du virus qu'ils sont capables d'engendrer.



## Le rôle des produits désinfectants

Les produits désinfectants, classiquement identifiables avec la norme EN 14476 (produits virucides), sont des produits ayant été testés en laboratoire et garantissant une diminution de la concentration de minimum 10 000 fois la concentration initiale en moins d'1 minute. Un produit désinfectant ne supprime pas totalement le virus ! Seuls les procédés de stérilisation peuvent supprimer complètement les micro-organismes d'une surface.

## Quelle technique et quel produit faut-il privilégier ?

Le choix de la technique (nettoyage ou désinfection) doit se faire en fonction de l'évaluation des risques réalisée. Cette évaluation des risques doit se faire en fonction de 2 critères :

- Le nombre de personne en contact avec la surface : plus l'affluence est grande, plus grand est le risque que la surface soit contaminée
- L'usage de cette surface : plus la surface est touchée, plus grand est le risque que la surface soit contaminée

Globalement c'est **la probabilité que la surface contienne ce virus et que cette surface soit souvent manipulée/en contact avec des personnes, qui est à prendre en compte.**

**Chaque entreprise doit au minimum procéder au nettoyage quotidien de ses surfaces, avec l'utilisation des produits de nettoyage qu'elle utilise habituellement.**

**Le nettoyage systématique des surfaces de contact avec un détergent est nécessaire mais la désinfection systématique n'est pas nécessaire. La désinfection sera nécessaire si l'évaluation des risques a permis de mettre en évidence une surface présentant un excès de risque.**



## **ATTENTION**

- Une désinfection ne garantit pas que le virus soit supprimé totalement
- La désinfection n'est pas un procédé immédiat, le produit met un certain temps à agir en réduisant progressivement la concentration du virus (ex : eau de javel à 0,5% - 1min recommandée) : désinfecter une surface n'est donc pas efficace pour protéger l'utilisateur suivant rentrant immédiatement en contact avec la surface.
- L'application d'un désinfectant ne confère pas à la surface de capacité auto-désinfectante durable et prolongée dans le temps

## Les points de vigilance

- Ne pas oublier que les produits désinfectants sont des produits chimiques. A ce titre ils présentent des risques à court terme et long terme sur notre santé et notre environnement. **LEUR UTILISATION A BON ESCIENT EST NECESSAIRE.**
- Les problématiques cutanées sont fréquentes avec les désinfectants. Par exemple, les produits à base d'ammonium quaternaire provoquent des allergies cutanées et parfois même respiratoire s'ils sont pulvérisés. Le contexte actuel tend à l'augmentation des expositions par les professionnels du nettoyage et par les non-professionnels. Il ne s'agit pas de produits anodins : ils nécessitent un **usage ciblé avec une procédure et des EPI adaptés.**



- Ne pas oublier que **la désinfection est efficace uniquement sur des surfaces préalablement propres**, c'est-à-dire nettoyées. L'excès de poussières ou de matière organique rend inefficace l'action d'un produit désinfectant. Il existe des produits présentant des propriétés nettoyantes et désinfectantes à la fois.
- L'excès d'utilisation d'un désinfectant, tout comme les antibiotiques, permet le développement de microorganismes résistants le rendant à terme inefficace et obligeant à utiliser de nouvelles molécules chimiques sur lesquelles nous n'avons pas ou peu de données de toxicité par rapport à l'homme.
- **Réserver la DSVA** = Désinfection des Surfaces par Voie Aérienne (automate pulvérisant un produit désinfectant) **aux milieux spécifiques** et conformément au document ED6188 de l'INRS : **salles blanches, laboratoires et en l'absence de personnel**. Réintégrer les locaux après un temps de sédimentation adapté, la remise en fonctionnement de la ventilation,...
- **Augmenter la concentration d'un agent détergent ou d'un désinfectant ne le rend pas plus efficace ou plus rapide pour éliminer les micro-organismes**. Les mauvais dosages participent au développement de résistance des microorganismes et à l'augmentation des risques pour la santé.
- Avant désinfection ou nettoyage, consultez la Fiche de Donnée de Sécurité du produit et **adapter les EPI à porter en fonction de votre procédure de nettoyage et suivre les consignes d'utilisation** (ex : dosage)
- Les produits de nettoyage / désinfection peuvent présenter des incompatibilités. **NE JAMAIS LES MELANGER ENTRE EUX** (Ex : Javel + vinaigre (ou +détartrant, ou +acide) → dégagement d'un gaz toxique)
- **Le vinaigre blanc est inefficace contre les coronavirus**

### Démarche d'intervention sur une surface :

1. Cibler les surfaces clés en interaction avec des personnes (poignées, interrupteurs, bureaux, matériel commun, ...)
2. Nettoyer systématiquement ces surfaces avec un détergent, éventuellement plusieurs fois par jour.
3. Evaluer les risques présentés par les surfaces en intégrant les 2 critères : nombre de personnes en contact avec cette surface et usage de cette surface
4. Désinfecter les surfaces, après leur utilisation, lorsqu'elles présentent un excès de risque, avec l'un des produits suivants
  - ✓ **Eau de javel à 0,1% de chlore actif (temps de contact préconisé = 1 - 5min)**
  - ✓ **Solution alcoolique ≥ 70% d'alcool (temps de contact préconisé = 1 - 5 min)**
  - ✓ **Tout produit présentant le marquage EN14476**

**Le lavage très fréquent des mains avec un savon classique et le fait de ne pas se toucher le visage, restent les meilleurs moyens de prévention pour éviter toutes contaminations à partir des surfaces.**



## Procédure de nettoyage quotidien en entreprise

Utiliser les **produits de nettoyage habituels avec TENSIOACTIFS** : savons, dégraissants, détergents et détachants + lingettes ménagères pour les surfaces contact

- Préconiser un **nettoyage plus fréquent** et appuyé des **surfaces en contact avec les mains**
  - o Espaces de convivialité Cf. Fiche 7 « salle pause »
  - o Poignées de porte, de fenêtres, main courante, boutons d'ascenseurs, interrupteurs, écrans tactiles
  - o Matériel partagé :
    - Bureautique (clavier, souris, agrafeuse, téléphone ...)
    - Matériel de manutention Cf. Fiche 14 « Logistique »
    - Mobilier : chaises, bureaux, clés et poignées d'armoires, de tiroirs...
  - o Sanitaires, vestiaires Cf. Fiche 9 « Vestiaires-douches »
- **Equipement :**
  - o Au poste de travail : « **kit de nettoyage** » : lingettes et/ou spray nettoyant, gants à usage unique
  - o Pour le personnel :
    - Tout salarié : pour lavage des mains après nettoyage : point d'eau accessible avec savon ou gel hydro alcoolique Cf. Fiche 2 « Gants »
    - En + pour le personnel d'entretien : matériel dédié dont blouse **et gants de ménage**
  - o Lingettes/chiffons de nettoyage :
    - Ces supports de nettoyage doivent être à usage unique : chiffon, lingette, papier « essuie-tout ».
    - Ils doivent être jetés dans un sac poubelle qui sera fermé et évacué quotidiennement.

➔ **Filière d'élimination classique** pour les déchets

- **Nettoyer les gants** systématiquement avant de les retirer, selon la même méthode que pour le lavage des mains (et se laver les mains avant et après le port des gants) et les retirer selon la procédure Cf. Fiche 2 « gants »
- Privilégier un **nettoyage à l'humide de toutes les surfaces** (éviter au maximum l'utilisation d'un aspirateur ou d'un balai à sec pour le nettoyage des sols, qui pourrait remettre en suspension des aérosols)
- **Éviter le nettoyage vapeur** (temps d'application nécessaire pour éradiquer le virus trop long),
- **Aérer** au maximum les locaux en cours de nettoyage (ouvertures des portes et des fenêtres),
- Dans tous les cas : **ne pas toucher son visage** même avec ses gants.



## Nettoyage en entreprise suite à un salarié suspecté ou déclaré cas COVID-19

Rappel : En cas de symptômes évocateurs le salarié doit quitter son poste de travail et contacter par téléphone son médecin traitant.

- **Eloignement** du personnel de cette zone de travail si espace confiné et/ou partagé
  - **Aération maximale** de la zone de travail
  - **Nettoyage appuyé de la zone de travail** (les consignes « nettoyage quotidien en entreprise » restent valables):
    - o Attendre si possible un délai de plusieurs heures avant de nettoyer les surfaces du poste occupé par le salarié malade.
    - o Porter systématiquement des **gants de ménage** (laver ensuite les gants au savon puis se laver les mains dès le retrait des gants) et une **blouse ou surblouse**
- ➔ **Filière d'élimination classique** pour les déchets

### Fiches référencées :

- ★ Annexe « Lavage des mains »
- ★ Fiche 2 « Gants »
- ★ Fiche 7 « Salle pause »
- ★ Fiche 9 « Vestiaires-douches »
- ★ Fiche 14 « Logistique »
- ★ Fiche 15 « Nettoyage et Désinfection en établissements/structures s'occupant de malades COVID19 »